

ポルトガル語

TERRE- MOTO E AGORA?



Japão país de terremotos que causam horror aos inexperientes. Porém, cada qual se comportando de uma maneira adequada sem ficar apavorada, poderá evitar grandes desastres. Deixando no seu dia-a-dia preparado para tomar atitudes corretas na ocasião do terremoto, poderá garantir a sua e a segurança da sua família.

À priori, garanta a sua segurança → **Terremoto ! Esconda-se debaixo de uma mesa.**

1. Percebendo o tremor da terra, esconda-se debaixo de uma mesa sólida.
2. Se tiver por perto uma almofada ou uma mala coloque-as na cabeça para se proteger.

Arranje uma saída de emergência → **Abra a porta ou a janela no terremoto.**

Não saia apavorada → **Não se apavore com o grande tremor, examine o seu redor.**
Grande tremor se acalma dentro de um minuto. Examine o seu redor e não saia apavorada, porque poderá machucar-se com os objetos em queda.

Evitar o incêndio, causador de catástrofe → **Proteja-se e pense como lidar c/o fogo.**

1. Habitue desligar logo o fogão a gás e o aquecedor após o seu uso.
2. Fechar a torneira do fogão a gás, desligar tomadas elétricas.
3. Ocorrido o terremoto, ao evacuar o local desligue antes o interruptor de circuito.
(Refugiar-se com os utensílios elétricos tombados e com o ferro elétrico ligado poderá provocar o incêndio, acarretando o catástrofe secundário.)

Ocorreu o incêndio → **Apagar o fogo após garantir a sua segurança.**

1. Uma vez ocorrido o incêndio, apague o fogo usando o balde ou o extintor no início do incêndio. (No seu dia-a-dia, deixe providenciado um extintor e baldes triangulares, e a banheira cheia d' água.)
2. Tentar apagar a chama, chamando em voz alta e colaborando com seus vizinhos

Conseguindo sair de casa → **Evite ruas estreitas, cercas, penhascos e beira do rio.**

1. Tome cuidado com os objetos em queda como telhado ou com o desmoronamento de cercas. Evite caminhar pelas ruas onde há cercas de blocos e de concretos.
2. Tome cuidado com a região de penhascos e rios, porque seu solo está desmoronado devido ao terremoto.

Para refugiar-se → **Procure refugiar-se andando, levando o mínimo de objetos.**

No seu dia-a-dia, deixe providos de objetos de emergência. (Veja a ilustração da página seguinte)

Objetos de Emergência Providos

Deixe providos mínimos necessários para viver no refúgio, inclusive remédios e material para socorro de emergência.

Presenteamos um livro "Jishin ni jishinwo" supervisionado pelo Ministério de negócios gerais, Agência de defesa c/incêndio, Sala de medidas c/terremotos. Telefone 049-275-0370

INFORMATION



carimbo, caderneta da conta bancária, lanterna, vela, luvas, faca, Água, radio, pilha, dinheiro, isqueiro, abridor de lata, leite, mamadeira, fralda de papel, alimentos, Caixa de socorro de emergência, Roupas, Cobertor, capacete, capuz c/catastrophe,

Amplie sua roda de Amizade Angaria-se Voluntários p/Fujimino Kokusai Wai Wai Kurabu

lidade. Promovem-se diversos eventos no decorrer do ano. Participando nas atividades sociais chegam-se a compreender as diferenças culturais. Como há muitos encontros o FICEC está carente de voluntários. Aguardamos mormente voluntários estrangeiros. Favor participe quem dispõe de tempo. ☎ 049 - 275 - 0370

"Fujimino Kokusai Wai-Wai-Kurabu" é o lugar onde as crianças brincam pra valer da sua imaginação, independente de sua nacionalidade.

Círculo de amizade no mundo - previsão	
12/6	Prove gyouza genuino
10/7	Carros de bombeiro antigos e bombeiros do mundo (vivência)
6,7,8/8	Ohi Bandai! (Acampamento no Bandaisan)
11/9	Piquenique no Hidaka
9/10	Outono esportivo - Campeonato desportista Wai-Wai
13/11	Em preparação (sétimo bazar)
11/12	Fazendo compras no mundo (bazar mundial)

Deixe conosco o serviço de consulta p/estrangeiros

Alguma vez não aconteceu com você de querendo se abrir com alguém e não consegue. Ficando estressado e deixando seu relacionamento pessoal deveras difícil.

Fujimino Kokusai Kouryu Center vem prestando mensalmente inúmeros serviços de consulta para estrangeiros. Procure sanar seu problema quanto antes.

☎ 049 - 253 - 7744 Serviço é gratuito.

Curso de treinamento de assistente domiciliário

Fujimino Kokusai Kouryu Center está planejando um curso de treinamento de assistente domiciliário, o que ajudará na obtenção de trabalho dando tranquilidade na sua vida. O aprendizado é um pouco custoso, mas terá ajuda dos colaboradores do Centro. Os interessados favor nos liguem. Não há restrição de sexo nem de idade.

☎ 049 - 275 - 0370