

ポルトガル語

Estando com saúde, até o anjo ajuda.

Exames Básicos de Saúde

Gratuitos

Você que está no auge do trabalho, passando dias atarefados, sustentando e correspondendo à expectativa da empresa, trabalhando para proteger o seu lar, como anjo de guarda. Mas o broto da doença, quem sabe, se está começando a radicar. Tente eliminá-lo submetendo aos exams básicos de saúde.

Objeto: Maiores de 40 anos de idade(nascidos até 31/3/1965) que tenha o registro de estrangeiro. Entretanto, exclui aquele que submete ao exame de saúde pela empresa.

Conteúdo do exame: Exame obrigatório(anamnese, medida de peso e altura, medição da pressão arterial, exame de urina, exame clínica geral, exame de função hepática e renal, exame de lípede(colesterol geral, colesterol HDL, gordura neutra), exame de glicemia, de anemia.

Exame opcional(eletrocardiograma, exame de fundo do olho, ex.hemoglobina A1c.)

☺ Exames básicos de saúde: câncer do intestino grosso, câncer do pulmão, vírus do hepatite

Período de execução: ~ 11/2004

Despesa: gratuita

Os interessados devem fazer a reserva telefônica à instituição médica mais próxima constante na lista de instituições médicas já distribuída para cada lar. Quem tem dificuldade, ligue para **Fujimino Kokusai Kouryu Center-Seikatsu Soudan**(tel.253-7744) que lhe dará assistência.

O conteúdo do exame básico como período, taxa, instituições médicas são quase idênticas entre 4 cidades

Outros exames executados até novembro e exame de saúde para mulher.

Exame do câncer de estômago(+de 40 anos, taxa ¥500), Câncer de intestino grosso/de pulmão(+de 40 anos, despesa gratuita), Câncer de mama(mulher com +de 30 anos, anamnese, exame visual, exame de palpação-taxa ¥400), Câncer de útero(mulher de + 30 anos, anamnese, exame visual, exame de palpação, exame celular de cervix, tax¥1000

ポルトガル語

Forum de intercambio (Fujimi) Colaboração entre a cultura japonesa e estrangeira. Começa um evento que lhe dará chance de experimentar uma cultura heterogênea. Participe!
Evento anual - **evento de cidadãos da terra - heart to heart** での Tomodachi

Dia e hora: 17/outubro(dom) 12:30 ~ 16:30

Local: Fujimi Shiritsu Fujimino Koryu Center

Conteúdo: Primeira parte "Seção de experiência e intercâmbio"...Provar trajes étnicos e tirar fotografia, vestir quimono, taikyokuken, cerimônia de chá, wadaiko, tenkoku,etc..

Segunda parte: Pronúncias dos residentes estrangeiros

O que pensa os estrangeiros que vivem no Japão? Vão apresentar a maneira de conviver com os japoneses.

Encontro de amantes de Ping-Pong-Intercâmbio esportivo de Kamifukuoka c/estrangeiros

Estamos aguardando os praticantes, os que nunca praticaram e que querem praticar. Após o jogo, haverá lanche Filipina e intercâmbio.

Dia e hora: 31/outubro(dom.) 10:00 ~ 14:00

Local: Ginásio Municipal de Komabayashi Kamifukuoka (Ginásio Sagi no Mori Shogakkou Segundo Andar)

Conteúdo: Orientação do campeão da confederação de tênis de mesa e competição.

Meio de transporte: Haverá transporte p/interessados.

P/crianças e pais estrangeiros
Última orientação p/ingresso no colégio

Dia e hora: 3/outubro(dom.)
13:00 ~ 16:00

Local: Koshigaya Kaijo (Koshigaya-shi Chuou Shiminkaikan 5º andar)

Condução: Tobu Isezakisen Koshigaya Eki 5 min.

Inscreva enviando FAX, escrevendo o nome do participante, tel., endereço, série, país de origem, necessidade de intérprete.

FAX: 048-833-3291

Promotor: Sainokuni Saitama Kokusai Kouryu Kyouryoku Net Work

Caderno de exercício p/iniciantes de japonês

Exercício de hiragana/katakana

Fujimino Kokusai Kouryu Center elaborou um caderno de exercício p/ Hiragana e katakana.

Repetindo exercício aprendido na sala de aula, poderá acostumar rapidamente com o japonês. Custa ¥320 cada caderno. Os interessados, favor liguem para FICEC.

Tel. :275-0370