

Examen Anual de Salud para una Familia Feliz

Aproveche! Examen de Salud

Si su estilo de vida lleva exceso de comida, dormir hasta tarde, falta de ejercicio, mucha bebida, etc., esto pudiera causarle muchas enfermedades. Revise su salud con poco dinero, solo 1000 yenes o gratis (es diferente en cada ciudad).

Examen Basico de Salud (el caso en Fujimishi)

Para personas de 40 años o mayores (los nacidos antes de: 31 <sup>st</sup> 1966) son elegibles.	Revision	Calendario	Costo
	<p><b>Items a revisar basicos</b></p> Examen clinico. • examen fisico • medicion de la presion arterial • orina • percusion & auscultacion • pruebas hepaticas • examen del riñon • lipicos (total colesterol, HDL colesterol, grasas neutras) • azucar en sangre • anemia. <p><b>Items opcionales</b></p> Electrocardiograma • fundoscopia • examen Ale de hemoglobina                 Estos seran a discrecion del doctor, pudiera no necesitarlos.	Julio~ Noviembre	<p><b>1,000 yen</b></p> <p>* Gratis para personas de 75 años o mayores ( nacidos antes de marzo 31 de 1931), y para las familias necesitadas.</p>
	Estan disponibles servicios adicionales tales como examen para mujeres (1,500 yenes) y examen dental para adultos (gratis). Por favor pregunte en los siguientes telefonos:		



Checkup items, el calendario y el costo no es igual para todas las ciudades. Por favor pregunte a su localidad. Tambien puede consultarnos..

**Fujimishi Centro de Promocion de la Salud 049-252-3771**

**Kamifukuoka Centro de Salud Publica 049-264-8292**

**Oi-machi Centro de Salud Publica 049-266-2300**

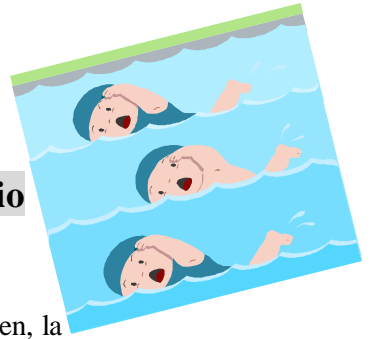
**Miyoshimachi Kankyo-eiseika 049-258-0019**

.....  
**O a nuestro telefono aqui en FICEC 049-275-0370**

## INFORMATION

Oasis en verano, juntémonos con la familia · · ·

# Fujimi Garden Beach



### Empieza la temporada de natacion! Sabado 9 de julio

Puede usar sandalias de playa (de suela blanda) en el jardín

[ Periodo de tiempo ] Junio 9<sup>th</sup> (sabado)~Ago.31<sup>st</sup> (mier) 9 am~5pm

(De Junio 11 al 15, estara abierto en la mañana para niños de kindergarden, la gente puede entrar despues del mediodia).

✿ Admision (alberca · · · adultos ¥500, estudiantes de secundaria ¥300, niños de primaria ¥100, y gratis para niños en edad pre-escolar)

(Estacionamiento · · · autos ¥300, minibus ¥1000, gratis para vehiculos de dos ruedas) (dos niños en edad pre-escolar con su guardian gratis)

Para estudiantes cuya lengua native no es japones y sus padres o tutores.

Estudiantes de preparatoria son bienvenidos.

## Guia para la Preparatoria

Se llevaran a cabo reuniones en varios lugares para informar acerca del ingreso a la escuela preparatoria para estudiantes extranjeros. Se dara informacion de escuelas, dificultad del examen de admision, y experiencias personales por tres horas. Tambien habra consultas individuales en varios idiomas gratis.

【Kawagoe】 Julio 10<sup>th</sup> (domingo.) 13:00 ~16:00

Donde : Oficina de Distrito, Kawagoe (5 min a pie de Estacion Kawagoe) Tel: 049-222-0363

【Honjyo】 Julio 18<sup>th</sup> (feriado) 13:00 ~ 16:00

Donde: Honjyo Civic Plaza (5 min a pie de Estacion Honjyo) Tel: 090-2334-4678

【Saitama】 Sept. 11<sup>th</sup> (domingo) 13:00 ~ 16:00

Donde: Torre Ram 3F (1 min a pie de Estacion Minamiurawa) Tel: 048-728-0826

【Koshigaya】 Oct.10<sup>th</sup> (feriado) 13:00 ~ 16:00

Donde: Koshigaya Central Civic Center 4 F (4 min a pie de Estacion Kashigaya)

Tel: 090- 3912-3597

### Ayuda para guardianes de niños en kindergarden privados.

Quienes son elegibles:

1. Niños en kindergarden nacidos de Abril 2, 1999 a Abril 1, 2002

2. Niños registrados como residentes extranjeros viviendo eb Kamifukuoka.

Ayuda economica: ¥12,000 por niño.

Informes: Seccion de Asuntos Generales de Kamifukuoka.

Tel: 049-261-2611

### Se pagara ayuda para niños.

Eligibilidad: Guardianes de niños de hasta tercero de primaria. El ingreso anual del padre debe de ser menor a las cantidades especificadas aqui:

Ayuda: ¥5,000 por mes para el primer y segundo niño. ¥10,00 por mes para el tercero.

Informes: Seccion de Ayuda Infantil, Kamifukuoka, Tel 049-261-2611