

Taonang health checkups para sa buong pamilya

Tayo nang magpa- **Health checkup**

Kakulangan sa ehersisyo, sobrang kain, pagpupuyat, o sobrang pag-iinom ng alak, - maaring maging dahilan ng pagkakasakit. Sa mababang halaga, ¥1,000 (depende sa syudad) o libre para sa matatanda, ay maari kayong magpa medical check-up.

Basic Health examination (sa Fujimi-shi)

	Klase ng medical check-up	Iskedyul	Kabayaran
Ang check-up na ito ay para sa may edad na 40 taon pataas (ipinaganak bago Mar. 31., 1966)	Basic medical examination Pagpanayam/. • sukat ng taas at timbang • blood pressure • urine test • percubission at auscultation • liver function test • kidney function test • lipid test (total cholesterol, HDL cholesterol, neutral fat) • blood-sugar test • anemia test Opsyonal na check-up Electrocardiogram test • funduscopy • hemoglobin Ale test Maaring ipagpaliban ang opsyonal na check-up kung hindi naman ipinapayo ng doktor .	July~ November	1,000 yen Libre para sa matatanda na may edad na 75 taong gulang at pataas (ipinaganak bago Mar. 31, 1931) at tumatanggap ng suporta
	Adisyonal na health checkup para sa mga babae (¥1,500) at dental check-up para sa matanda (libre) . Magtanong lamang sa mga nakalistang health centers		



Ang mga uri ng medical check-up, iskedyul, o kabayaran ay maaring naiiba depende sa bayan o syudad. Magtanong lamang sa mga health centers. o kaya sa FICEC.

Fujimishi Health promotion center 049-252-3771

Kamifukuoka Public health center 049-264-8292

Oi-machi public health center 049-266-2300

Miyoshimachi Kankyo-eiseika 049-258-0019

Fujimino international cultural exchange center 049-275-0370



