

中国語

地震



发生时、你怎么办？

多地震的日本。常有人说，再也没有比地震更可怕的事了。但是、如遇到地震时，能不慌张，并采取适当的行动；将可防止被害的扩大，让受害的情形减低。平时对于发生地震时，持有正确的预防知识，将可保护到家族的安全。

确保安全第一

地震！请躲进书桌或桌子底下

- 1、地震发生时，请躲进坚固的书桌或桌子底下。
- 2、如果身边有坐垫或背包等，请把它放在您的头部，保护头部的安全。

请打开出入口

感到摇动时，请打开出入口或窗户，得以顺利的逃出。

请勿慌张的跑出外面

发生非常大的摇动时，也请勿慌张，确认四周的情况。

发生大摇动时，大约一分钟过后会停止摇动。确认四周的情况，请勿慌张的跑出外面。由于地震、被掉落物品砸到、而受伤的例子是很多的。

为防发生大灾害、预防火灾

保护生命安全，同时必须注意小心火灾。

- 1、瓦斯器具、暖气使用终了后，必须养成立刻关闭的习惯。
- 2、平时养成拔掉电气器具的电源及关闭瓦斯器具总开关的习惯。
- 3、地震后、避难时，请关闭电流装置后再避难。（地震时、会因电气器具倒下或者熨斗没关闭电源而导致火灾的发生；引起第二次的大灾害。）

发生火灾时

为了确保生命的安全，请彻底灭火。

- 1 如果发生火灾时，在火苗扩散之前，请用水桶或者灭火器来灭火。
(平常准备灭火器、水桶、浴缸里储放水，以备紧急需要。)
- 2、大声的呼唤附近邻居、互相帮助；在火苗扩散之前，彻底灭火。

在外面避难时

请勿靠近狭窄的道路、屏障、断崖、河川的附近。

- 1、狭窄的道路及墙壁的附近、因为瓦片、屏障的砖块及水泥的砖块会因地震的摇动而掉落，引起生命的危险，有埋在地下的危险。
- 2、断崖及河川的附近，因地震的关系、地盘松软，很容易崩溃；必须要小心注意。

避难时

请务必徒步避难。携带的物品，以最低限度为基准。

发生紧急时必须携带的物品，请在平时就准备妥当。（请参照下一页的图）

INFORMATION

请准备最低限度的紧急必需携带品



在避难场所生活的最低限度须准备的必需品，还有须准备受伤时、紧急医药用品及用具等。

(总务省消防厅震灾对策室赠送监修的书册「因地震让自己更有自信」希望者请来电洽询。

电话 049 - 275 - 0370)

印鑑，存款帐户，手电筒，蜡烛，手套，小刀，水，收音机，电池，现金，打火机，开罐器，奶粉、奶瓶、纸尿裤，食品，救急箱，衣服，毛毯子，安全帽、防灾头巾

**扩大朋友的圈子
ふじみの国際
わいわいクラブ
募集义务工作人员**

不分国籍，让孩子们
的梦想实现，这是
「ふじみの国際わいわい
クラブ」举办活动的
主要目的。通过一年
中的各种活动，以体

验社会活动为中心，并让大家理解各国文化的不同。为了每一年活动繁多的关系，义务工作人员承不足现象；我们欢迎您的加入，特别希望外国人士能加入我们的行列。想让自己的生活过的充裕的话，请务必参加我们的活动。

请来电洽询。

049 - 275 - 0370

打开世界之窗、扩大朋友圈子・予定表	
6/12	有意尝尝地道的水饺吗？
7/10	以前的消防车和世界的消防车 (消防灭火的体验)
8/ 6,7,8	登上顶峰！万岁！ (磐梯山露营)
9/11	日高旅游……(遠足)
10/ 9	秋天的运动(世界的运动会) 大家一起开心的运动大会
11/13	现在开店准备中 (第7回义卖会准备中)
12/11	世界各国的义卖会 (世界义卖会)

有关外国人的生活咨询

有烦恼、却无处诉说。是否有此类的烦恼。在精神上有很大的压力，对人际关系也处理的不妥当。「ふじみの国際交流中心」每天处理多件生活咨询。并设立了短期间停留设施。在烦恼不严重时，请尽快的提出来解决。

电话 049 - 253 - 7744 生活咨询提供免费服务。

募集访问看护员 (ホームヘルパー) 养成讲座

ふじみの国際交流中心计划研修ホームヘルパー(看护员资格)。能正式取得资格，将帮助您尽快的找到工作，生活上得以安定。学习稍微有点困难，本中心的义务工作人员，将给予协助。欲取得看护资格者，请务必来电连络。不拘性别、年龄。

电话 049 - 275 - 0370