

中国语

有了健康，才能建筑幸福的家庭。

基本健康診査

免费

正在工作岗位上努力的朋友们，也是企业单位期待的人才，更是建筑幸福家庭的重要角色；每天过着忙碌的生活。可是、在无形之中，有可能病魔已悄悄地降临，不要轻视它的存在。让「基本健康诊察」来扑灭病魔吧！

对象者 40岁以上者(1965年3月31日以后的出生者)已办妥外国人登录者。只是、本人在公司里办有社会保险，能接受健康诊察者除外。

检查项目 **必须接受的诊察** (问诊、身体测量、血压测定、尿检查、内科的诊察、肝机能检查、肾机能检查、脂质检查{总合胆固醇、HDL胆固醇、中性脂肪}、血糖检查、贫血检查)
希望接受的诊察(心电图检查、眼底检查、血色素A1c检查)

☺基本健康诊察也同时可检查大肠癌、肺癌、流行性肝炎。

实施期间 ~2004年11月

诊察费用 免费

希望诊察者 资料已发送至各个家庭，请参考「实施医疗机关一览表」向附近的有关医疗机关洽询，并以电话预约。

如果医疗机关不清楚的话，请与「ふじみの国际交流中心、生活相谈(电话·253-7744)」连络。我们将帮您在住家附近、找有关的医疗机关，帮助您接受诊察。

(「基本健康诊察」的实施期间、诊察费用、医疗机关等等，基本上、2市2町大约是相同的。)

●11月为止实施的其他诊察&女性保健

胃癌诊察(40岁以上。诊察费用500日元)、大肠癌、肺癌诊察(40岁以上。诊察费用免费)

乳癌(30岁以上女性。问诊·看诊·触诊-诊察费用是400日元)

子宫癌诊察(30岁以上女性。问诊·看诊·子宫颈部细胞诊-诊察费用是1000日元)

中国语

2004 国际交流讨论会(富士见市)

今年也举办「地球市民体验活动」

heart to heart で oTomodachi

日本文化和外国文化的交流。体验异文化的魅力，举行一年一次的交流活动；请携带一家大小，来参加此有趣活动，勿错过良机。

时 间 10月17日(星期天) 12:30 ~ 16:30

地 点 富士见市立ふじみ野交流中心

内 容 第1部「体验和交流的特设会场」・・・民族服装的试穿以及纪念摄影、日本和服的穿着方式、太极拳、茶道、和式大鼓、篆刻、绘画的书本、中国茶道、国际猜谜大会、世界的游戏等等，种类非常得多，欢迎您踊跃参加。
第2部「在日外国人的主张和意见」
在日本生活的外国籍人士，对于日本有何看法？和日本人又是如何打交道等等；还有发表其他生活上的智慧感想。

集合所有乒乓球爱好者
和外国籍市民进行运动交流会
上福冈市

有经验者、没经验者、想从初步开始者，请大家集合。汗水夹背后，美味可口的菲律宾的料理，等着我们品尝。

时 间 10月31日(星期天) 10:00 ~ 14:00

地 点 上福冈市立驹林体育馆(さぎの森小学校体育馆2楼)

内 容 桌球联盟选手的指导和交流比赛

接 送 希望参加者，我们负责接送。

不以日语为母国语的孩子与家长们的
今年最后的
高校进学的辅导

时 间 10月3日(星期日)
13:00 ~ 16:00

地 点 越谷会场(越谷市中央市民会馆
5楼)

交 通 东武伊势崎线越谷车站

参加者 请姓名·电话号码·地址·学年·
出身国·有无通译，寄往埼玉県国际交流协会或者请使用传真，申请办理。FAX:048-833-3291

主 办 彩の国さいたま国际交流·协力ネットワーク

日本語超初心、学习者用的教材

ひらがなねんしゅう
カタカナねんしゅう

ふじみの国际交流中心，为学习日语的外国朋友，我们制作了平假名、片假名的练习簿。

在日语教室学习到的词句，反复练习，在短期间你的日语将有意想不到的成果。一册是320日元，欲购买者，请来电洽购。

电话 275-0370