

韓 國 語

기본건강검사

무료

열심히 일하시는 여러분 기업을 지탱하고 기대 받는 사람으로써
가정을 지키는 행복의 천사로서 매일 바쁜 나날을 보내고 계실 것이라고
생각합니다. 그렇지만 아무도 모르게 병의 싹을 키우기 시작하고 있는지도
모릅니다. 병의 싹은 「기본건강검사」로 잘라 버립시다.

- 대상자** 40세 이상(1965년 3월 31일 까지 출생하신 분)으로 외국인
등록을 하신 분. 단 사회보험에 드신 분으로 근무처 에서
건강검사를 받을 수 있는 분은 제외합니다.
- 검사항목** 반드시 받아야 할 검사(문진, 신체계측, 혈압측정, 요 검사,
내과적 진찰, 간 기능 검사, 신장 기능 검사,
지질검사 {총콜레스테롤, HDL 콜레스테롤, 중성지방}
혈당검사, 빈혈검사)
희망해서 선택하여 받는 검사(심전도검사, 안저검사,
헤모글로빈 A1c 검사)

☺기본건강검사에서는 대장암, 폐암, 간염바이러스 검사를 동시에 받을 수 있습니다.

실시기간 ~ 2004년 11월
수진료 무료

- 수진을 희망하시는 분은 이미 각 가정에 배부한 「실시의료기관일람표」를 보고 가까운 의료기관에 전화로 예약해 주십시오. 의료기관을 잘 모르시는 분은 「후지미노국제교류센터생활상담(전화 253 - 7744)」로 연락하여 주십시오. 가까운 의료기관을 찾아 수진하실 때 도와 드리겠습니다.

(실시기간, 진찰료, 의료기관등「기본건강검사」의 내용은 2시 2정 거의 같습니다)

11월까지 실시하는 다른 검진 & 여성 헬스 검진
위암검진(40세 이상. 진찰료 500엔), 대장암·폐암검진 (40세 이상. 진찰료 무료)
유방암검진 (30세 이상인 여성 문진·시진·촉진—진찰료 400엔)
자궁암검진 (30세 이상인 여성. 문진·시진·자궁경부세포진—진찰료 1000엔)

한 국 어

2004 국제 교류 포럼 (후지미시)
올해도 돌아 옵니다 「지구시민체험이벤트」
heart to heart 로 oTomodachi

일본문화와 외국문화의 코러버레이션. 이문화 체험의 매력을 느껴볼 수 있는 년 1 회의 이벤트가 시작됩니다. 가족이 함께 즐기세요.

일 시 10 월 17 일(일) 12:30 ~ 16:30
장 소 후지미시립후지미노교류센터
내 용 제 1 부 「체험과 교류 코너」.....민족의상 시착과 기념촬영, 기모노 입는, 방법, 태극권, 다도, 일본 북, 전각, 그림으로 그리는 글, 중국다도, 국제퀴즈, 세계 놀이 등 가득가득
제 2 부 「재일외국인의 주장과 의견」
일본에서 생활하는 외국 국적인 분은, 일본을 어떻게 생각하고 있는가. 일본사람과 사귀는 방법 등, 생활의 지혜 등을 알려 드립니다.

핑퐁을 좋아하는 사람들의 모임
외국국적시민과의 스포츠 교류회
上福岡市

하신 적이 있는 분, 없는 분, 시작하고 싶으신 분 모여 주세요. 땀을 흘리고 난 후는 필리핀런치와 즐거운 교류회가 기다리고 있습니다..

일 시 10 월 31 일(일) 10:00~14:00
장 소 카미후쿠오카시립코마바야시체육관
(사기노모리초등학교체육관 2 층)
내 용 탁구연맹선수의 지도와 교류 시합
송 영 참가희망자는 모시러 가기도, 댁까지 보내 드리기도 하겠습니다.

일본어를 모국어로 하지 않는 아이와 보호자의
올해 최후의
고교진학 가이드

일 시 10 월 3 일 (일) 13 : 00 ~ 16 : 00
장 소 코시다니회장 (코시다니시중앙시민회관 5 층)
교 통 토부이세사키선코시다니역 5 분
참 가 자 씨 명·전화번호·주소·학년·출신
국·통역유무를 기입해 사이
타마켄국제교류협회에 FAX로
신청해 주십시오.
.FAX:048-833-3291
주 최 사이노쿠니사이타마국제교류·
협력네트워크

일본어 초심학습자용 텍스트
히라가나 연습
가타가나 연습

후지미노국제교류센터에서는 일본어 학습자를 위해 새로운 히라가나, 가타가나연습장을 만들었습니다.

교실에서 배운 것을 반복하여 연습하는 것으로 단기간에 일본어에 익숙해 질 수 있습니다. 1 부당 320 엔이니 구입을 희망하시는 분은 센터에 전화 로 신청하여 주십시오.

전화 275 - 0370