

Taonang health checkups para sa buong pamilya

Tayo nang magpa- **Health checkup**

Kakulangan sa ehersisyo, sobrang kain, pagpupuyat, o sobrang pag-iinom ng alak, - maaring maging dahilan ng pagkakasakit. Sa mababang halaga, ¥1,000 (depende sa syudad) o libre para sa matatanda, ay maari kayong magpa medical check-up.

Basic Health examination (sa Fujimi-shi)

Ang check-up na ito ay para sa may edad na 40 taon pataas (ipinaganak bago Mar. 31., 1966)	Klase ng medical check-up	Iskedyul	Kabayaran
	Basic medical examination Pagpanayam/. • sukat ng taas at timbang • blood pressure • urine test • percubission at auscultation • liver function test • kidney function test • lipid test (total cholesterol, HDL cholesterol, neutral fat) • blood-sugar test • anemia test Opsyonal na check-up Electrocardiogram test • funduscopy • hemoglobin Ale test Maaring ipagpaliban ang opsyonal na check-up kung hindi naman ipinapayo ng doktor .	July~ November	1,000 yen Libre para sa matatanda na may edad na 75 taong gulang at pataas (ipinaganak bago Mar. 31, 1931) at tumatanggap ng suporta
	Adisyonal na health checkup para sa mga babae (¥1,500) at dental check-up para sa matanda (libre) . Magtanong lamang sa mga nakalistang health centers		



Ang mga uri ng medical check-up, iskedyul, o kabayaran ay maaring naiiba depende sa bayan o syudad. Magtanong lamang sa mga health centers. o kaya sa FICEC.

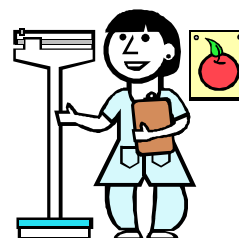
Fujimishi Health promotion center 049-252-3771

Kamifukuoka Public health center 049-264-8292

Oi-machi public health center 049-266-2300

Miyoshimachi Kankyo-eiseika 049-258-0019

Fujimino international cultural exchange center 049-275-0370



INFORMATION

Isang oasis para sa buong pamilya ngayong tag-init . . . Fujimi Garden Beach



Tayo nang mag-swimming! Magbubukas simula July 9 (Sat.)

Maaring gumamit ng beach sandals (soft soled type) sa garden

[Bukas mula] June 9 (Sat.) hanggang Aug.31 (Wed.) 9 am~5pm

(Mula June 11 hanggang 15, ang pool ay gagamitin ng mga bata sa kindergarten sa umaga, pero sa hapon ay bukas ulit ito para sa lahat.)

- ☛ Kabayaran sa pool . . . ¥500 sa matanda, ¥300 sa mag-aaral sa junior high school, ¥100 para sa batang elementarya at libre ang mga maliliit na bata (parking lot . . . ¥300 ang regular na sasakyan, ¥1000 ang di kalakihang bus. Libre ang motorsiklo (libre din kung may kasamang dalawang bata ang magulang)

Para sa mga banyagang mag-aaral o kaya ang mga magulang ay banyaga

Inaanyayahan din ang mga mag-aaral sa papasok sa high school

Gabay sa pagpasok sa senior high school

Magkakaroon ng libreng konsultasyon at pagbibigay ng impormasyon sa iba't ibang syudad tungkol sa pagpasok sa senior high schools para sa mga banyagang mag-aaral at mga banyagang magulang. Impormasyon ukol sa iba't ibang paaralan, mga kakailanganin sa pagpasok, at trial lessons na 3 oras. Indibidual na konsultasyon sa iba't ibang wika ay .libre din..

【Kawagoe meeting】 July 10 (Sun.) 13:00 ~16:00

Saan : Kawagoe district office (5 minutong lakad mula Kawagoe station) Inquiry: 049-222-0363

【Honjyo meeting】 July 18 (Mon.-pista opisyal) 13:00 ~ 16:00

Saan: civic plaza (5 minutong lakad mula Honjyo station) Magtanong sa: 090-2334-4678

【Saitama meeting】 Sept. 11 (Sun.) 13:00 ~ 16:00

Saan: Ram the tower 3F (1 minutong lakad mula Minamiurawa station) Tumawag sa: 048-728-0826

【Koshigaya meeting】 Oct.10 (Lunes,pista opisyal) 13:00 ~ 16:00

Saan: Koshigaya Central civic center 4 F (4 minutong lakad mula Koshigaya station)

Tumawag sa: 090- 3912-3597

Suporta para sa nagpapa-aral sa pribadong kindergarten

Maaring tumanggap ng suporta o assistance

1. Mga batang ipinanganak mula April 2, 1999 hanggang April 1, 2002
2. Mga banyagang nakarehistro at naninirahan sa Kamifukuoka city

Halaga ng suporta: ¥12,000 kada bata

Magtanong lamang sa: General Affairs Section of Kamifukuoka city

Telepono: 049-261-2611

Matatanggap - Suporta sa bata

Mga magulang ng mga bata hanggang ikatlong baitang ng elementarya na maliit ang kinikita ay maaring tumanggap ng suportang pinansyal.

Suporta: ¥5,000 kada buwan sa una at ikalawang anak at ¥10,000 sa ikatlong anak

Magtanong sa: Child Welfare Section, Kamifukuoka city hall. Tel. 049-261-2611