



VD

Es mi culpa?

Pensemos en la Violencia Domestica

Aunque en el presente, la polvora de la violencia ha explotado por todo el mundo, la violencia domestica tambien ha aumentado. Este acto de Violencia Domestica (VD) se presenta dentro de relaciones intimas, con la esposa/o o con alguien con quien sales. "Di NO a la violencia." Cuidemos de nuestra salud mental, construyamos una verdadera familia saludable. Recuerda, DI NO a la Violencia.

Conoces este nombre corto: "Ley de VD"?
— protege contra la violencia

El nombre de "Ley de VD" es la forma corta del nombre real: "Ley para prevencion de violencia del esposo/a y proteccion a la victima de la violencia." Esta ley se aplica por igual a hombres y mujeres. La protege si eres victima del esposo/a o novio/a. Ademas de que la violencia es un abuso, esta ley hace enfasis en que la VD es una violacion a los derechos humanos de las victimas y no debe tolerarse.

El abusador/s comete un pecado.
— No ser victima....

Aguantar la vionelcia no es una virtud. Es tu derecho ser respetado/a y respetar a tu hijo/s. Solicite ayuda. Si un amigo o familiar sufre de violencia, no se debe esperar y se debiera solicitar ayuda de inmediato. La paciencia no es buena, debemos de actuar con prontitud y ponernos del lado de la victima, informarle acerca de la ley de VD y ayudarle a conseguir consejos de las organizaciones encargadas para ello.

Abajo una lista de definiciones. No seas temeroso/a. Si necesitas, solicita ayuda, no dejes que la violencia te amedrente.

- ☆ **Violencia fisica** . . . golpeo y patadas. Arrojarle obletos, empujarlo/a.
- ☆ **Violencia sicologica** . . . usando lenguaje abusive: "eres un/a bueno para nada! Quien te mantiene el pico?"
- ☆ **Abuso sexual** . . . Forzarle a actos sexuales, ignorando medidas anticonceptivas.
- ☆ **Abuso economico** . . . No darle para el gasto diario. Quitarle el trabajo y ponerlo/a en una posicion economica baja y vulnerable.
- ☆ **Abuso usando los niño/as)** . . . Quitarle los niños a la victima o lastimandolos/las.

Como distinguir asaltante de victima?
Veamos lo siguiente:

- ☆ **Orden de restriccion** . . . prohíbe al abusador seguir a la victim y merodear cerca de su casa o trabajo por seis meses.
- ☆ **Orden de desalojo** . . . ordena al abusador desalojar la residencia compartida con la por dos meses. Tampoco se le permite mero-dear alrededor de la casa.



No trate de manejar usted misma la VD. Los servicios de consulta estan listos para orientarle, es el primer paso para salir de la Violencia Domestica (VD).

- **Centro de Apoyo a la Mujer por VD** (Centro de apoyo para esposas victimas de violencia) . . . 0 4 8 - 6 0 0 - 6 0 6 0
- **Hotline para victimas de crimen** . . . 0 1 2 0 - 3 8 1 - 8 5 8
- **Caseta de policia** . . . clave de area + 0 1 1 0
- **Fujimino International Cultural Exchange Center** . . . 0 4 9 - 2 6 9 - 6 4 5 0

www.ficec.jp/foreign/

● Lea los numerosos pasados de "Information Fujimino".

