

台风季节来了！



从自然灾害保护自身安全、发挥您的

「家族力量」

● 平常就必须备有四项防灾要点

重点1 家族的集合地点・联络方法・安全途径的确认

遭遇到灾害的时候、平常就必须决定在哪里集合。居家附近的避难所或者附近的亲戚处所等也可以。发生灾害时、电话的联络可能有困难、平常就必须确定到集合场所的安全路线。

重点2 发生灾害时、家族担任的工作分配，必须事前确定

发生紧急时、管理携带物品的人、关上电气总电源的人、负责关瓦斯的人。担任高龄者以及孩子、宠物等的人。平常就确定发生灾害时的工作分配，就不会在突然发生灾害时手足无措。

重点3 家中的四周围有危险的地方吗？

发生地震以及台风水灾时，家中以及外面有危险的场所吗？尤其是物品放置在高处；以及在发生洪水时、居家的四周围有无容易被洪水冲走的设置，请慎重的检查。

重点4 请确认想要携带出的物品

想要携带出的重要物品以及收集情报用的收音机，食物、根据家族成员所准备的物品以及数量有所不同，请确认准备最低限度的食品。尤其是要注意食品的保存期限。另外、情报收集用的收音机是必需品。



● 避难时、必须注意的三事项

发生地震以及台风水灾时、想了解情况而随便外出的人为数不少。此时、因自然的灾害所造成的残苛景象和平常所看到的情景是不一样的。为此・・・

重点1 请先注意电视和收音机的气象情报的播报。

注意雨量的状况以及浸水的可能性等情报、感到危险时请自主至避难所。请勿因逃难迟缓而导致必须等待急救协助的后果。

重点2 避难前必须做的事情

通知亲戚以及朋友、传达避难以及避难场所。接下来是关上瓦斯的总开关、电气的总电源、挂好电话的电话筒。别忘了紧急携带物品以及决定好所担任的工作分配的实行。

重点3 避难时的注意事项

避难时、严禁单独行动、最好和附近的家族取得联系、一起行动。移动时请穿着运动鞋。雨鞋会浸水、比较危险。请注意下水道口。

www.ficec.jp/foreign/

● ふじみの国際交流中心の事務所已迁移。新地址在最后的一页。

发生紧急时必须携带物品的例子

●平常就预先准备家庭成员的所需品

★**食品**…饮用水・食品(罐头、真空包装食品、营养补助食品、糖等)・婴儿用的奶粉(奶瓶等)

★**衣类**…上衣・内衣・雨具・毛巾・毛毯等

★**医疗用品**…平常使用的药品・治疗伤口的胶布・胃肠药・伤药・绷带・纱布・消毒药

★**日常用品**…携带收音机(附电灯)・生理用品・纸尿裤・手袋・刀・开罐器・打火机・手提电灯・电池・桌上型瓦斯・一次使用就丢的暖身袋・卫生纸・笔记用具・垃圾袋・绳子・铺地用的塑胶

★**贵重品**…包括零钱的现金・存款摺・印章・影印的健康保险证

●神田 步的

从外国籍市民的视线・看不可思议的日本

「○○的秋天」在这○○您会填什么单字进去呢？在日本的秋天、学校会在这个时期举办体育祭以及文化祭，另外、在餐桌上可享受到季节性食品材料所烹饪出的美食。从这些可看出秋天是运动的季节以及艺术的秋天、有食欲的秋天、是看书的秋天等。在日本的秋天季节里、常举办各种活动。日本人举办活动是很在行的、应该可说是国民性吧！（可是并不代表能享受乐趣喔！）

尤其是商业性的活动非常多。听说今年的夏天炎热非凡，秋天的食品材料的收获不佳，可是、我仍然期待「有食欲的秋天」，大家想过什么样的秋天呢？

已经装置地上电波的天线了吗？

地上电波的放送（地デジ）已经开始了。地上电波的电视天线的设置突然增多了，明年的7月还有时间，有这种安心的想法，有可能您的电视看不到任何的影像。提议您现在就设置地上电波的电视天线。并且、请向电器行确认须要多少费用，是非常重要的。

国民健康保险被保险证将更新

代替身分证明、非常重要的国民健康保险被保险者证将在10月1日全面更新。新的保险证将在9月中、使用简易书留（挂号信件）邮送、请确认。原来的健康保险证不能使用；另外、还没收到新的健康保险证的人，请至役所确认。

家族们一起来参加

富士見市国際交流フォーラム

以各种角度拥有国际交流的机会！每年最有人气的「国際交流フォーラム」将盛大举办。今年是琉球舞蹈以及菲律宾的歌舞、品尝世界点心时间等等有趣活动。家族们在这秋高气爽过着有意义的一天。

■ 时间 11月14日(星期日) 12:00～
16:00

■ 地点 ふじみ野交流センター（ふじみ野车站东口徒歩10分）

■ 内容

★ 体验和交流的特设会场

太极拳・民族服装与日本和服的试穿和纪念摄影、插花・和太鼓的体验、篆刻的体验、世界的料理试吃特设会场、理解各国文化的卡片游戏、外国语会话沙龙、泰国传统式按摩

★ 饮茶时间&演艺节目

世界的点心以及饮茶、琉球舞蹈表演
菲律宾的歌舞表演 其他

★ 在日外国人的主张

由在日外国人发表日语演讲



www.ficcc.jp/living/

●ふじみの国際交流中心の事務所已迁移。新地址在最后的一页。