

Panahon ng bagyo



Paano proteksyunan ang iyong sarili at pamilya sa panahon ng “natural disaster”?

The answer is,

“Pagkakaisa ng Pamilya”

●4 na mahahalagang puntos para maiwasan ang “Disaster”

Puntos 1: Pag-usapan kung saan ikaw at iyong pamilya ay magkikita, paano mag kakitaan sa isat-isa at ligtas na daan tungo sa “evacuation site”

Mag desisyon kung saan ikaw at iyong pamilya ay magkikita sa panahon ng “disaster”. Ang lokal na lugar “evacuation” o malapit na tahanan ng kamag-anak ay OK. Maaring mahirap magkatawag sa panahon ng disaster. Miyembro ng pamilya ay kailangan mag-usap kung saan ang ligtas na lugar upang magkita sa isat-isa.

Puntos 2: Alamin ang dapat gagawin ng bawat miyembro ng pamilya. Bawat miyembro ng pamilya ay kailangan mag-usap ukol sa gagawin ng bawat isa.

●Sino ang magdadala ng “emergency supplies kit”. ●Sino ang mag papatay ng “breaker”. ● Sino ang magsasara ng gas. ●Sino ang mag-aaruga ng matanda o mga bata. ●Sino ang mag-aaruga ng alagang hayop.

Kailangang isa isip ang pag ayos ng gagawin ng bawat miyembro ng pamilya. Sa ganun kayo ay haharap sa “disaster” ng walang panic.

Puntos 3: Iwasan ang Delikadong Lugar sa paligid ng Tahanan.

Alamin ang delikadong lugar sa paligid ng tahanan kung merong lindol, buhawi, o baha. Naglalagay ba kayo ng gamit dito? Maaring ito ay mapanganib! Maaring ito ay anurin ng baha. Maari po lamang na suriin ang loob at labas ng kabahayan.

Puntos 4: Alamin anong gamit ang kakailanganin sa sitwasyon ng “emergency.”

Maghanda ng “emergency supplies kit”. Kailangang ito ay naglalaman ng mga gamit na kakailanganin ng bawat miyembro ng pamilya. Tulad ng radio, pagkain, at ibp. Ayon sa indibidwal na kailangan. Huwag kalimutan suriin ang “expiration date” ng pagkain. Ang radio ay kakailanganin para sa mga impormasyon.

●3 puntos sa paghahanda para sa paglikas

Ang ibang tao ay lumalabas at nagtitingin ng walang dahilan sa panahon ng lindol, buhawi o baha. Minsan nagkakaroon ng pag-iiba sa “landscapes” sa mataas na lugar at ito ay mapanganib sa ibat-ibang element. Kailangan siguraduhin ang mga sumusunod:

Puntos 1: Una, making sa TV o radio ukol sa impormasyon ng local na panahon.

Maari po lamang na making mabuti sa balita, at kumuha ng impormasyon ukol sa ulan at posibilidad ng pagbaha. Kung naisip ang sitwasyon ay mapanganib, maaring pumunta sa “evacuation site” ng kusa. Huwag palagpasin o di kaya ay maghintay ng saklolo.

Puntos 2: Gawin ang pwedeng gawin bago umalis.

Tawagan ang kakilala o kamag-anak at ipaalam ang sitwasyon at lugar ng “evacuation” kung saan pupunta. Siguraduhing sarado ang “breaker” at gas. Ganun din ang telepono. Dalhin ang “emergency supplies kit” ng iyong pamilya.

Puntos 3: Evacuation Tips

Iwasang kumilos mag-isa. Kung puede, tawagan ang pamilya o kapitbahay at lumisan na magkasama. Magsuot ng sapatos na panglaro. Pagnagsuot ng boots ay delikado ang tubig ay maaring pumasok sa loob ng boots. At, mag-ingat sa mga “manholes”.

Marami ang naging biktima ng kalikasan sa ibat-ibang bahagi ng rehiyon sa taong kasalukuyan.

Ang “Natural disaster” tulad ng lindol, bagyo, baha o paguho ng lupa ay madalas nangyayari. Kailangang maintindihan kung ano ang mangyayari sa iyo at iyong pamilya sa panahon ng disaster. Ang paghanda sa panahon ng “Disaster” ay ang susi para sa kaligtasan mo at ng iyong pamilya.



www.ficec.jp/foreign/

●Ang opisina ng FICEC ay lumipat na. Ang bagong address ay nasa huling pahina.

Mahalagang bagay pag may "emergency".

● **Laging isipin ang kailangan ng bawat isang kasama sa bahay. Maghanda para sa pangangailangan ng bawat miyembro.**

★ **Pagkain** ... Inuming tubig, • Pagkain (de lata, retort foods, pamalit pagkain, candy, etc.) • Gatas para sa sanggol (baby bottles, etc.) ★ **Damit** ... Panlabas na kasuotan • Panloob na kasuotan • Pang-ulan • Tuwalya • Balabal, etc. ★ **Mga gamot** ... Pang araw-araw ng gamot • Band-Aids • Digestive medicines • Vulnerary • Bandages • Gauze • Antiseptic substance ★ **Kailangan gamit** ... Madaling dalhing radyo (electrically-lighted) • "Sanitary protection" • Madaling itapon na diapers • "Cotton work gloves" • Kutsilyo • Pangbukas ng lata • Lighter • Flashlight • Baterya • Portable gas stove • Disposable body warmer • Tissues • Pen-and-pencil set • Lagayan ng basura • Tali • Blue plastic sheets ★ **Mahalagang bagay** ... Pera (samahan ng barya) • Savings passbooks • Seal • Kopya ng health insurance card

● **Ayumi Kanda's**

Kakaibang gawi ng Hapones para sa banyaga

"Autumn ay panahon para sa 〇〇." Ano ang naiisip mong kasiyahan sa panahon ng autumn? Sa Japan, marami ang nagdadaos ng "cultural festival" o "sport festival" sa dahilang maganda ang panahon. Ganun din ang mga "seasonal foods" ay medaling mahanap sa panahong ito. Kami ay nagluluto ng masarap na pagkain gamit ang "seasonal foods" at masayang kainan na. Ang Autumn ay panahon ng sport, art, appetite, reading, etc. Bagamat maari din naman sa lahat ng panahon, subalit kadalasan ang "expression" ay ganito "autumn ay panahon para sa 〇〇." Maraming kasiyahan sa panahon ng autumn dito sa Japan. Masasabi ding ang Hapones ay mahusay magplano ng kasiyahan. (Hindi ko alam kung tayo ay Masaya sa kasiyahan o hindi.) Kadalasan kami ay nag paplano ng kasiyahan, para sa komersyal na dahilan. Mahirap mag-ani ng autumn crops gawa ng ibang init ng tag-araw. Subalit, Masaya ako sa "appetite-autumn". Ano ang nais mong gawing sa panahon ng "autumn"?

Tapos kana ba magkabit ng antenna para sa DTV?

Ang pag palit ng "digital TV" sa buong bansa ay kulang na sa isang taon. "Analog broadcasting" ay matatapos na. Ang kumpanya ng "Antenna installation" ay maraming tawag para sa pakabit. Kung di kapa nag pakabit ng "DTV transition", hindi ka makapanood ng TV pag tapos ng susunod na Hulyo. Ito ay rekomendadong magpakabit ng digital TV antenna ngayon pa lang. Maaring magtanong sa pinakamalapit na "electronics shops".

Pag pa "Renew" ng "national health insurance"

"Health insurance card", ay konsiderang "ID", ay papalitan na sa ika-1 ng Oktubre. Ang na "Renew" "health insurance card" ay pinadala ni Kani Kakitome (recorded delivery, which is used to mail an important things) nung Setyembre. Siguraduhing ikaw ay nakatanggap na nito. Hindi mo na magagamit ang luma kahit kailan. Kung wala pa ang bagong card makipag-ugnayan sa city office.

Tayo na sa kasiyahang para sa pamilya "Fujimi-city International Cultural Exchange Forum"

Tayo ay magkaroon ng oportunidad ng "international exchange" sa lahat ng angulo. Ang kilalang annual event "International Cultural Exchange Forum" ay gaganapin. Itong taon, magsaya sa "Ryukyuan dance", Kanta Pagkaing Pilipino. Makatikim din ng ibat-ibang matamis galling sa ibat-ibang bansa, atibpa. Maari pong pumunta at makisaya sa "autumn event" isama ang buong pamilya.

■ Petsa at oras : Ika-14 ng Nobyembre (Sun.) 12:00 - 16:00

■ Lugar : Fujimino Koryu Center (10 minuto lakad mula sa istasyon ng Fujimino East exit)

■ Nilalaman:

□ **Karanasan at Pagpapalitan :**

Tai-chi chuan • Makaranas ng pagsuot ng "foreign native dress" o kimono at photographing • Ikebana at Wadaiko • Tenkoku (seal engraving) • The world's cuisines tasting corner • Card game for cross-cultural understanding • Foreign language conversation salon • Old-Thai massage

□ **Oras ng ibat-ibang atraksyon at pag-inom ng tsaa.**

Ang ibat-ibang klase ng matamis at tsaa • Ryukyuan dance • Sayaw at Pagkaing Pilipino, at ibpa.

□ **Pagsasalita ng banyagang residente.**

Pagsasalita ng Nihongo ng banyagang naninirahan dito sa Japan.



www.ficcc.jp/living/

● Ang bagong opisina ay 20-minutong lakad mula sa istasyon ng Fujimino. Tignan po ang detalye sa huling pahina.