

사고를 미리 막는 올바르게 자전거를 안전하게 타는 방법

현재 센터에도 자전거끼리의 사고 처리에 대한 상담이 들어 오고 있습니다. 사이타마현은 자전거 보유율 일본 제일의 자전거 왕국입니다. 자전거 사고로 인한 손해배상 청구도 6000 만엔, 4000 만엔 등 고액의 지불도 발생하고 있습니다. 우선 안전 운전에 주의해 주세요.

자전거는 차량(경차량)의 동료입니다. 잘못된 방법으로 타지는 않습니까?

●POINT 1 자전거는 차도가 원칙입니다! 보도와 차도가 구별되어 있는 곳이라면 차도통행이 원칙으로 차도의 좌측을 따라서 통행 하지 않으면 안됩니다.

●POINT 2 자전거는 경우에 따라서는 보도로 달릴 수도 있습니다.

- ①보도 통행 가능한 표지 등이 있는 경우
- ②운전자가 13 세 미만의 아이, 70 세 이상의 고령자, 신체가 부자유로운 사람의 경우
- ③차도 또는 교통상황이 어쩔 수 없을 경우

●POINT 3 아이에게는 헬멧을 쓰게 합시다 자전거 사고의 대부분은 머리부분의 부상입니다. 13 세 미만의 아이가 자전거를 탈 때는 승용차용의 헬멧을 쓰게 해 주세요

●POINT 4 방향 지시는 오른 팔의 신호로 ★오른쪽으로 돌 때는 오른 팔을 곧바로 수평으로 편다. ★ 왼쪽으로 돌 때는 손바닥을 위로 향해서 오른쪽 팔꿈치를 90 도로 굽힌다★멈출 때는 오른 팔을 사선 아래쪽으로 내린다.

★타기 전의 체크

- ①타이어의 공기압은 충분한가
- ②브레이크는 잘 듣는가
- ③라이트는 켜어지지 않았는가
- ④벨은 울리는가
- ⑤반사기재는 부서져 있지는 더러워져 있지는 않는가

징역 또는 벌금을 물지 않기 위한 안전운전 기본 룰



★자동차와 같이 술을 마신 후의 운전은 금지입니다. 5 년 이하의 징역 또는 100 만엔 이하의 벌금입니다.



★두 명 타기는 안됩니다. 16 세 이상인 사람이 6 세 미만의 아이를 안전한 승차 장치에 태우는 경우를 제외하고는 두 명 타기는 금지입니다. 2 만엔 이하의 벌금 또는 과료가 부과 됩니다



★친구와 함께 이야기하면서 타서는 안됩니다. 「나란히 타기」 표지가 있는 곳 이외는 나란히 타기는 금지입니다. 이것도 2 만엔 이하의 벌금 또는 과료가 부과됩니다.



★밤에 자전거를 운전할 때는 전조등과 미등(또는 반사 기재)을 켜지 않으면 안됩니다. 5 만엔 이하의 벌금입니다.



★붉은 색의 「멈춤」 표지가 있는 곳은 자동차와 같이 반드시 멈추지 않으면 안됩니다. 일단 정지해 좌우 후방의 안전을 확인합니다. 이것을 게을리하면 3 개월 이하의 징역 또는 5 만엔 이하의 벌금입니다.



★우산을 쓰거나 휴대 전화를 사용하면서의 운전도 금지입니다. 손때기 운전은 몹시 위험합니다. 절대 하지 마세요. 5 만엔 이하의 벌금입니다.

위암 리스크 검진으로 안심을 선취하지 않겠습니까?

위암 리스크 검진이란 2 종류의 혈액검사로 「위의 건강도(위암 발병의 위험도)」를 조사하는 것입니다. 검사의 결과 피로리균과 페프시노겐치의 어느 쪽인가(또는 양쪽 모두)가 확인되었을 경우는 내시경 등에 의한 정밀 검사를 실시해 위암의 유무를 확인할 필요가 있습니다.

위암은 빠른 시기에 발견하면 치료도 쉽다고 합니다. 꼭 검토해 주세요.

◆실시기간--- 6 월 ~ 1 1 월

◆실시장소---후지미시, 후지미노시, 미요시마치의 실시의료기관

(건강증진센터 049 - 252 - 3771 나 각 시마치의 홈페이지를 봐 주십시오)

◆대상--- 4 0 세 이상 5 살 간격으로 (예· 4 0 세, 4 5 세, 5 0 세, 5 5 세 . . .)

◆수진료--- 5 0 0 엔 ◆수진방법---실시하는 의료기관에서 직접 수진해 주십시오.

※경우에 따라서는 검사를 받을 수 없는 분도 있습니다. 자세한 것은 건강 증진 센터에 문의요.

입국관리법 변경

잘못된 내용이나 소문에 속지 마세요 Part1

잘못①일본인과 이혼하거나 일본인과 사별하면 영주자의 재류 자격도 삭제된다.

정답⇒일본인의 배우자 등과 이혼이나 사별을 해도 영주자의 재류 자격은 삭제되지는 않습니다.

잘못②영주권은 입관으로부터 미리 통지가 온 사람이 받을 수 있으므로 그것이 없으면 영주 허가는 신청할 수 없다.

정답⇒영주 허가 신청에 관해서 입관으로부터 신청 전에 통지는 오지 않습니다. 영주 허가 신청은 스스로 하지 않으면 안됩니다.

잘못③「영주자」의 자격이 되어 있어도 일본인과 혼인 하면 「일본인의 배우자 등」의 자격이 된다.

정답⇒영주자 재류 자격의 외국인이 일본인과 혼인 해도 영주자 그대로입니다.

「후지미 가든 비치」초등 학생을 위한 수영 교실

여름이라고 하면 풀이군요.

수영이 서투른 초등 학생 4~6 학년을 대상으로 하는 수영 교실이 있습니다.

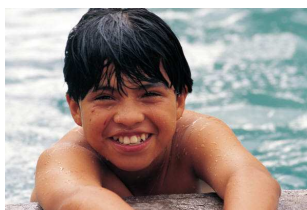
<실시일> 8/6(월)·7(화)·8(수)

<참가요금> 500 엔 (보험료 포함)

<정원> 각 20 명

<문의> 「후지미가덴비치」

(049 - 254 - 4349)



일사병 대책을 잊지 마세요

한 여름이라고 하면 일사병이 화제가 됩니다만 신체가 기온의 상승에 익숙하지 않을 때나 실내에서 조용하게 보내고 있을 때도 걸리기도 한다고 합니다. 평소 땀을 흘리는 연습을 하면 체온 조절이 되어 일사병 대책이 됩니다. 특히 노인은 땀을 흘리기 어렵게 되거나 더위나 목의 갈증을 느끼기 어려운 경향이 있으므로 물을 마시는 습관을 가지는 것이 좋습니다.

일사병 예방의 포인트

1 수분은 자주 섭취합시다.

2 이상하다고 느끼면 병원에

3 더운 날은 주의합시다

4 고령자는 지혜롭게 에어컨을

아동부양수당 수속을 잊지 마세요

아동부양수당을 받고 있는 분은 갱신 수속을 잊지 마세요

갱신하셔야 되는 분은 시청에서 7 월 하순에 통지서를 보냅니다.

수속은 늦어도 8 월 중에 육아 지원과 창구에서 수속해 주세요

www.ficcc.jp/living/

● 6 개국관의 생활 가이드를 게재하고 있습니다