

为了将自己的心肝小宝贝从“被欺辱的圈子”里解救出来



从报纸上剪切下来的活跃在各界人士的意见

现在“孩子被欺辱”已经成为日本全国的热点话题。不能让这个坏圈子继续蔓延，为了保护孩子，我们希望大家可以将专家的意见具备于自身。

■平时在家请不断的保持与孩子进行沟通！

建议 1

如果感觉到孩子好像是有什么烦恼时，请开导孩子不要一个人去承担问题。在这时，一定要有与父母，老师或是兄弟商量的勇气。让孩子知道倾诉并不是一件不好意思的事情。

建议 2

生活中请不要一直保持盲目赞成朋友意见的姿态。要养成在坚持自己想法的基础上，对别人的意见进行判断的习惯。

建议 3

被欺负的孩子出了什么事情时，对于那些装着看不见的孩子来说，自己也会萌发后悔的念头。远远的看着别人被欺负其实也是欺辱行为的一种。为了不做被欺辱的人，为了不做因自己什么都没做而感到自责的人，谁都可以，让欺负别人的声音消失，请鼓励孩子们敢于发出声音。

建议 4

强大的孩子折磨弱小的孩子的架构是「欺辱」。周围的孩子因自己没有比欺负别人的孩子强，所以，无法对弱小的孩子进行救助。如果被欺负了一定要誓死进行抵抗。也许可能会遭到复仇，但是，一定要让孩子了解有很多实例证明抵抗会不断的对对手造成压力，从而迫使对手抵消欺负别人的念头。

建议 5

大家经常说有被欺负经验的孩子，能够成长为非常和蔼的人。有着这种经验的人很多。如果有被欺负的话，一定要将它讲出来。因为不管在那里都会有“欺辱”。请告诉孩子，就算走上社会也到处都有“欺辱”行为。

建议 6

欺负人的孩子一般不是1对1。带着同伴一起欺负别人的比较多。因此，请在平时就努力的帮孩子多交朋友。孩子的小团体，是避免孩子受欺负的保护墙。

建议 7

被人家欺负是一件很难启齿的事。所以，就别提和别人商量了。在这个时候，可以借助收音机的热线进行咨询，也许可以从中得到勇气。请让孩子了解，在这个世界上是有就算是完全不认识，但也会愿意从心底里帮助他的人。



建议 8

“欺辱别人是一种犯罪行为”要挟，暴力，伤害等是「犯罪」的。请你告诉欺负别人的人和看着别人欺负人的人，“你们在犯罪”。不出声音就等同是共犯。让我们全班同学一起站出来面对欺辱行为吧。这样可以减少被欺负孩子的数量。

建议 9

如果觉得被欺负的太严重了，可以，让自己休息一下。哪怕是1学期，或是1年。被欺负的孩子可以利用弱点。因为，学校对这种孩子不能视而不见。将被欺负的事实向学校公开。首先请父母支持孩子。

建议 10

真厉害的孩子并不做欺负别人的事。因为，他们有自信。请让孩子相信自己比别人优秀。请用父母的责任帮孩子找到他们的优点。

小儿麻痹疫苗种类和接种方法的变更



为了防止可怕的小儿麻痹，至今为止我们一直在为孩子接种活性小儿麻痹疫苗，但从现在开始我们还会定期的为孩子接种新的不活化性小儿麻痹疫苗。

活性小儿麻痹疫苗（接种两次），是一种喝的麻痹疫苗，但新的不活化性麻痹疫苗是一种注射的接种疫苗。

为了保护孩子，定期接种方式如下。此接种共进行 4 次（初次 3 回，追加 1 次）。

接种对象生后 3 个月～12 个月的孩子。

接种次数，初次 3 回（间隔 20 天以上）·追加 1 回（初次 3 回終了后间隔 6 个月以上）。

就算过了上記期间，到 90 个月（7 岁 6 个月）为止都是可以接种的。详细内容请与健康増进中心（健康増進センター）进行咨询。☎ 0 4 9 - 2 5 2 - 3 7 7 1

来年 4 月份入学孩子的健康诊断！

富士见市，ふじみ野市，三芳町将对平成 18 年 4 月 2 日-平成 19 年 4 月 1 日出生的孩子(来年 4 月份入学的孩子)进行就学健康诊断。准备入学的孩子会在 9 月中收到健康诊断通知书，请与孩子一起到指定的会场学校进行诊断。实施日为 10 月，但健康诊断日会因孩子去的学校不同而不同，详细内容请注意参考通知书，同时，请不要忘记按时参加。

在您的邻居中是否有可以将日语翻译成您母国语言的朋友呢？

为了让外国人在日本的生活可以更加舒适，ふじみの国际交流中心有提供各种各样的服务项目。用各国语言进行翻译的工作就是其中非常重要的活动之一。现在我们正在寻找可以将日语翻译成各国语言的朋友。在您认识的朋友中，如果有能够进行翻译的人，请在下表里填写被推荐者的名字和联络方式，然后，FAX 给我们。

★FAX 号码（ふじみの国际交流中心）

0 4 9 - 2 5 6 - 4 2 9 1

..... <剪 切 线>

●翻译者的姓名和国籍

●联络住址及电话号码

●可以翻译的语言

要不要试试乘坐迷你小火车！



在富士见市奔跑着有很多孩子乘坐的迷你小火车。你要不要也来试试乘坐一下边吐烟边开动的小火车呢。而且，还是免费的啊。

运行日 所有的星期日。

1 0 月 1 4 日

1 1 月 1 1 日・2 5 日

1 2 月 9 日

地 点 むさしの緑地公園

时 间 1 0 点～、1 点～

咨询处 富士見市協働推進課

☎ 0 4 9 - 2 5 1 - 2 7 1 1

您有拿到新的健康保险证了吗？

国民保险不仅是为了自己，更是为了维持家庭成员健康的方法，所以，我们忠心的希望大家务必加入此保险。

国民健康保险证从 10 月份开始已经导入了新版保险证。9 月中会将新版保险证送到加入者的手上，请确认您是否有收到。在此需要提醒您必须注意的是您已经无法在使用旧版保险证进行就诊了。

未拿到新版保险证的加入者，请到家附近政府机关（役所）的保险年金课健康保险系进行咨询。

www.ficec.jp/living/

●有关情报的详细说明请致电「ふじみの国際交流センター」0 4 9 - 2 5 6 - 4 2 9 0