

# 사랑하는 자녀분을 "왕따"로부터 지키기 위해서 . . .



각계에서 활약하는 분들의 의견을 신문을 참고로 모아 보았습니다

지금 일본 전국은 "왕따"라는 화제로 떠들석합니다. 있어서는 안되는 악의 함정으로부터 자녀들을 지키기 위한 어드바이스를 알아 두시기 바랍니다.

## ■ 평소부터 가족끼리 자녀들과 계속해서 대화해 주세요!

**어드바이스 1** 자녀들이 무언가에 고민하는 모습이 있으면 자신만의 문제라고 생각하지 않게 합니다. 부모라도 선생님이라도 형제라도 좋습니다. 상담하는 용기를 갖게 해 주세요. 고민을 말하는 것이 부끄러운 일이 아닌 것을 알려 주세요.

**어드바이스 2** 뭐든지 간단하게 친구의 의견에 찬성하는 자세를 멈추게 합니다. 우선 자신의 생각을 확실히 가진 후에 판단하는 자세를 평소부터 가지게 해 주세요.

**어드바이스 3** 왕따를 당한 아이에게 무슨 일이 있었을 때, 보고도 못 본 척 한 아이도 많이 후회합니다. 왕따 당하는 것을 보고 있는 것도 왕따의 일종입니다. 괴롭힘을 당하는 친구가 생기지 않게 하기 위해서라도, 아무것도 하지 않았던 자신을 비참하게 생각하지 않기 위해서라도, 누구라도 좋습니다. 왕따를 없애자는 소리를 낼 수 있도록, 서로 얘기할 수 있도록 자녀들과 이야기해 주세요.

**어드바이스 4** 강한 아이가 약한 아이를 괴롭히는 구도가 「왕따」입니다. 주위의 아이가 괴롭힘을 가하는 아이보다 강하지 않으면 약한 아이를 도울 수 없습니다. 괴롭힘을 당하면 필사적으로 저항해 보는 것은 어떨까요. 보복을 당하게 될지도 모릅니다. 그렇지만, 저항하는 것으로, 상대에게 압력을 계속 가하는 것으로 왕따의식이 많이 없어지기도 한다는 것을 알려 주세요.

**어드바이스 5** 왕따를 경험한 아이는 매우 상냥한 사람이 된다고들 합니다. 그런 경험을 한 사람은 많이 있습니다. 괴롭힘을 당하면 꼭 털어놓도록 아이와 평소부터 서로 이야기하세요. 왕따는 어디라도 있습니다. 사회에 나와도 왕따가 있다는 것을 말해 주세요.

**어드바이스 6** 왕따를 할 때는 1 대 1은 아닐 것입니다. 반드시 친구와 함께 괴롭히는 경우가 많습니다. 평소부터 자녀분이 친구를 많이 만들 수 있도록 노력하게 하세요. 자녀들의 그룹이 집단 괴롭힘의 울타리가 되어 주는 것입니다.

**어드바이스 7** 「왕따를 당하고 있다」는 말은 하기 힘들 것입니다 상담하기도 힘들 것입니다. 그럴 때, 라디오의 디스크자키에게 상담해서 용기가 북돋아지기도 합니다. 전혀 모르는 타인이라도 당신을 진지하게 걱정해 주고 있는 사람이 있다는 것을 알려 주세요.

**어드바이스 8** "집단 괴롭힘은 범죄입니다" 협박, 폭행, 상해 등 「범죄」입니다. 괴롭히는 사람, 보고 있는 사람도 범죄자라고 말해 주세요. 입다물고 있는 것은 공범자와 같습니다. 집단 괴롭힘에는 클래스 모두가 직면합니다. 왕따하는 자의 수가 적어집니다.

**어드바이스 9** 왕따가 심하면 학교를 쉬어도 좋다. 1 학기라도, 1 년이라도 좋다. 괴롭히는 무리는 철저히 약점을 파고듭니다. 그런 자녀들을 학교는 입다물고 보고 있지는 않습니다. 왕따는 거기서 드러나게 됩니다. 우선 부모님이 자녀들의 아군이 되어 주세요.

**어드바이스 10** 정말로 강한 아이는 괴롭히지 않습니다. 자신이 있기 때문입니다. 자녀들 자신에게 타인보다 뛰어난 것을 갖게 해주세요. 부모님이 책임지고 찾아내 주세요.

**폴리오 백신의 종류와 접종 방법이 바뀌었습니다**



무서운 폴리오를 막기 위해서 지금까지는 생폴리오 백신을 접종해 왔습니다만 새로운 비활성화 폴리오 백신의 정기 접종이 실시되었습니다.

생 폴리오 백신(2 회 접종)은 마시는 백신이었지만 새로운 비활성화 폴리오 백신은 주사에 의한 접종입니다. 자녀분을 폴리오로부터 지키는 정기 접종은 다음과 같이 행해집니다. 접종은 4 회(초회 3 회, 추가 1 회) 실시합니다 대상이 되는 연령은 생후 3 개월~1 개월인 자녀분 회수는, 초회 3 회(20 일 이상의 간격으로 접종)·추가 1 회(초회 3 회 종료 후 6 개월 이상의 간격을 두어 접종 이 기간을 지나도 90 개월(7 세 6 개월)이 되기까지 접종이 가능합니다. 자세한 것은 건강 증진 센터에 문의해 주세요.

☎ 049-252-3771

**내년 4월에 초등학교 입학 예정의 자녀분은 건강진단을!**

후지미시, 후지미노시, 미요시마치에서는, 2006 년 4 월 2 일부터 2007 년 4 월 1 일 태생의 자녀분 (내년 4 월 초등학교 입학 예정)을 대상으로 취학시 건강진단을 실시합니다. 입학 예정의 자녀에게 9 월 중에는 건강진단 통지서를 보내기 때문에 자녀분과 함께 해당교에 가주세요. 실시일은 10 월입니다만,

자녀분이 다니는 학교에 따라서 건강진단일이 다르기 때문에 통지서를 확인하고 나서 잊지 말고 가주시기 바랍니다.

**근처에, 일본어를 모국어로 번역할 수 있는 사람은 없습니까**

후지미노 국제교류센터에서는 외국인 이 일본에서 쾌적하게 생활할 수 있도록 다양한 사업을 실시하고 있습니다. 그 중에서는 각국어로 번역하는 일도 중요한 활동입니다. 지금 일본어를 여러분 나라의 말로 번역해 주실 분을 찾고 있습니다. 아는 사람 중에 번역할 수 있는 사람이 있으면 아래 표에 소개할 수 있는 사람의 이름이나 연락처를 쓰고 FAX 로 보내 주세요

★FAX (후지미노국제교류센터) 049-256-4291

<자 르 는 선>

- 번역할 수 있는 분의 이름과 국적
- 연락처 주소 & 전화번호
- 번역할 수 있는 언어

**미니철도 타 보시지 않겠습니까**



후지미시에서는 많은 아이들을 태운 미니 기관차를 운행해 인기를 끌고 있습니다. 연기를 내며 달리는 기관차를 타보지 않겠습니까? 무료입니다.

운행일 모두 일요일 입니다

10 월 14 일

11 월 11 일 · 25 일

12 월 9 일

장 소 무사시노녹지공원

시 간 10 시~ , 1 시~

문의 후지미시협근추진과

☎ 049-251-2711

**새건건보험증을 받으셨습니까**

국민건강보험증은 자신뿐만이 아니라 가족의 건강유지를 위해서도 꼭 가입해야 하는 제도입니다

이 국민건강보험 피보험자증이 10 월부터 새로워졌습니다.

9 월중에는 가입자에게 송부되니 확인해주세요.

지금까지의 보험증으로는 진찰받을 수 없으니 주의가 필요합니다

가입하고 있는데 도착하지 않은 분은 가까운 관공서의 보험연금과 건강 보험계에 문의해 주세요.

[www.ficcc.jp/living/](http://www.ficcc.jp/living/)

●정보의 상세한 설명은 「후지미노국제교류센터」 049-256-4290 로