

Para defender a tu querido/a hijo/a del “bullying”...



Consejos de gente profesional en varias areas

Siempre se ha hablado mucho sobre el “bullying” en Japan. Aprenda a defender a sus hijos de este mal.....

■ Por favor hable y comuníquese con sus hijos diariamente

Consejo 1 Si su hijo/a parece estar preocupado por algo, no los deje resolver el problema por ellos mismos. Anímelos a hablar con ustedes los padres, hermanos y maestros. Dejenles saber que confiar sus preocupaciones en ustedes, no es cosa para avergonzarse.

Consejo 2 Disuada a sus hijos de hacer cosas antes de pensar. Dejen que adopten una actitud y que se formen primero una opinión y luego decidan que hacer.

Consejo 3 Cuando le pase algo al chico que le hacen bullying, quienes pretenden no darse cuenta, luego lo lamentaran. Observar que están haciéndole bullying a alguien también es una forma de bullying. Para despues no arrepentirse de no haber hecho nada, por favor habla con tus hijos para que ellos si te comuniquen a ti o a otra persona acerca del bullying.

Consejo 4 En la realidad, el fuerte siempre abusa del debil. A menos que los chicos alrededor del que sufre del bullying sean mas fuertes, el débil no podrá defenderse. Porque no resistir a ser hostigado? Puede ser que tampoco sea uno vencedor pero la idea de bullying desaparece cuando uno opone resistencia.

Consejo 5 Los niños que han sufrido del bullying crecen y llegan a ser personas correctas. Hay muchos niños con esa mala experiencia. Anime a su hijo a decirle a otros cuando le hagan bullying. El bullying existe no solo en la escuela pero tambien en la sociedad.

Consejo 6 En muchos casos, el bullying no es a una sola persona. El bully ataca al debil y a sus amigos tambien. Dile a tu hijo que haga muchos amigos. Estos amigos algun dia lo podran defender del bullying.

Consejo 7 Sabemos que es dificil hablar de la propia situacion del bullying. Tambien es muy dificil consultarlo con alguien. Bajo esta circunstancia hable con un DJ del radio y me sentí fortalecido. Dile a tu hijo/a que a veces aun las personas que no nos conocen se preocupan seriamente del sufrimiento de otros.

Consejo 8 “Bullying” es un crimen al igual que la amenaza, violencia y daño fisico. Dile a tus hijos que tanto el que ofende con el bullying como los que solo observan, tambien son culpables. Aquellos que callan tambien son complicés. Afortunadamente los bullies son pocos.

Consejo 9 Si el bullying es terrible, el niño tratará de alejarse de la escuela for poco tiempo o todo el año. Los bullies explotan sus debilidades. La escuela tratará de buscar solucion. Como resultado, se sabra acerca del bullying. Tu debes ser un apoyo de tus hijo/as.

Consejo 10 Los chicos fuertes de verdad, no son bullies porque confian en si mismos. Deja que tu hijo/a se sienta superior a los otros, Es la responsabilidad de los padres el vigilar a sus hijos e hijas.

Cambió la vacuna de polio y el tipo de vacunación



Para prevenir la terrible polio, hasta la fecha se ha usado la vacuna oral, pero de ahora en adelante se usara una vacuna inactivada inyectada. La vacuna oral de polio (se da dos veces) se ingiere. La vacuna inactivada es una vacuna en forma de inyección. La vacunacion regular contra la polio es como sigue:

Hay 4 dosis de vacuna (3 se dan inicialmente y 1 adicional o refuerzo)
 Pensada para niños de 3 a 12 meses de nacidos.
 Las primeras 3 dosis se dan con 20 dias de intervalo y la adicional se da 6 meses después de la dosis inicial.
 Aun si este periodo (de 3 a 12 meses de nacido) se pasa, se puede dar la vacuna hasta los 90 meses (7 años y 6 meses). Para mas detalles, consulte al Centro de Salud al 049-252-3771

Examen medico para niños que empiezan la primaria en el proximo abril...!

Fujimi-Shi, Fujimino-Shi y Miyoshi-Machi proveen exámenes medicos para los niños que empiezan la escuela primaria en abril (nacidos entre abril 2 en 2006 y abril 1 en 2007).
 Se les notifico por correo durante el mes de septiembre. Acude a la escuela con tu hijo. Se llevara a cabo en octubre pero varia de escuela a escuela. Por favor lleve a su niño/a, es muy importante hacerse este examen medico y asegurarse que esta bien sano.

Conoces a alguien que pueda traducir del japonés a su idioma nativo?

FICEC tiene muchas actividades que ayudan a los residents extranjeros a vivir bien. Traducción es uno de los puntos fuertes. Necesitamos de personas que puedan traducir del japonés a su idioma nativo. Si sabes de alguien, nos podrias informar por favor por fax?
 ★FAX ; 049-256-4291

< corte aqui >

.....
 *Nombre y nacionalidad:

● Dirección y telefono:

● Idioma:

No te subes al trenecito?



En Fujimi-shi, existe una mini-locomotora de vapor. Muchos niños vienen a divertirse. Porque no vienen y disfrutan subiendose al tren? No cuesta nada, gratis.
 Cuando:
 10/14, 11/11, 11/25, 12/9 (domingos)
 Hora: 10:00 AM, 1:00 PM
 Informes: Fujimi-shi, en Sociedad con la Seccion de Promocion de Ciudadanos (Kyodo Suishin Ka) 049-251-2711

Ya recibiste la nueva tarjeta del seguro médico?

El Seguro Nacional de Salud es muy bueno y deberias inscribirte junto con tu familia.. La tarjeta cambiara en octubre y se les enviará a todos los miembros en septiembre. Ponga atención a esto, la tarjeta vieja no sirve a partir de octubre. Si eres uno de los que no la han recibido aun, acude a la sección del seguro de salud en el ayuntamiento de tu localidad (Hokennenkin-Ka, Kenkouhoken-Kakari)

www.ficec.jp/living/

● Por favor visite nuestra pagina web y lea la Guia para La Vida en seis idiomas.