

# 通过热浴 透视日本的文化!! 让我们一起去体验一下 「スーパー銭湯」吧!



在有火山国之称的日本列岛上，到处都流淌着温泉，日本人也常被大家称为最爱洗澡的人。日本人泡澡的习惯来源于 6 世纪的佛教，因传说着泡澡可以「除七病，得七福」的说法，所以，从中国流传到了日本。

现在，泡澡大部分是指在「自己家里」，但从前些年开始，多功能的公共浴池「スーパー銭湯」受到越来越多人的喜爱。独自开掘出来的温泉成为一种生意，它作为一种新的休闲设施被导入。它作为近郊温泉地，吸引着大家。它成为大家了解日本人，理解日本文化的一条近路”通过热浴透视日本文化!!”您要不要来试试「スーパー銭湯」。



●スーパー銭湯是指・・・除了有露天浴，蒸汽浴，打浴，岩盘浴，按摩浴等，还设有休息室，食堂等设施的公共大浴池或温泉。它大多设在有从地下 1500~1700 米涌出温泉的地方。



●入场方法・・・スーパー銭湯的入场料一般为 600 円到 700 円。进去之后，有存鞋柜，投币 100 円后，将鞋子放进去，并锁好。等你用钥匙打卡鞋柜时，刚刚投入的 100 円会返还给您。接下来您要到自动贩卖机上购买入场卷，然后，请交给受票员。这之后，您就可以去浴池了。浴池有为您准备浴液，洗发精和护发素，所以，您只要带着毛巾就好。在此提醒您注意浴池是分男女的。



●入浴前・・・浴池设有放衣柜。插有钥匙的是可以使用的空箱。一个衣柜需要投币 100 円（也有不需要投币的地方）。换衣室内禁止使用手机或拍照，且不能带饮用品进入浴池。浴池内设有饮水池。



●入浴方法・・・一般的来说，进入浴池前，男性从下半身，女性从胸部往下用毛巾遮住是基本的礼貌。

- ①进入浴池之前，先在有长流水的冲水浴（掛け湯）处，用水舀往身上冲水，让身体习惯洗澡的热水。
- ②饮酒后禁止入浴。
- ③盘起长发，不要让长发接触到池内的洗澡水。
- ④请不要将自己的毛巾放入浴池的洗澡水中。
- ⑤要小心，不要将水，肥皂泡溅到周围人的身上。



⑥身上有刺青者，黑社会团员禁止入内。平日需使用尿不湿的大人禁止入内。乳幼儿也不入池。

⑦要注意泡澡时间不宜过长，以免晕倒。

⑧不可在浴池中洗澡。



●走出浴池时・・・①请注意，不要浑身湿漉漉的从浴池走到放衣柜。一定要将身体完全擦干在出来。

②不要一个人占据化妆室，要互相谦让着使用。

2 月份是急性肠胃炎最盛行的时期。回家后一定马上将手认真地洗干净。

平成 25 年 1 月 富士见市开设了「ふるさとハローワーク」



在富士见市也设置了与川越ハローワーク共同运营的服务设施。

到目前为止，在您要找工作时，您要必须到川越去。但现在，它被设置在鹤濑车站（鹤濑駅）大楼西口中央のサンライトホール。需要注意的是这里没有停车场，您只能利用周边的停车场。

营业日 周一～周五(节假日・年末除外)

午前 9 点～午后 5 点

营业内容

- ★利用触摸屏幕式求人检索电脑(2 台)提供求人，求职情报
- ★专门咨询担当将为您提供有关职业咨询、职业介绍等服务
- ★提供可帮助您就业的辅导讲座情报
- 咨询处  
富士见市ふるさとハローワーク  
☎ 049-253-8581

平成 25 年度  
中小学学校入学说明会开始

面向今年春季入学儿童・学生的父母进行的入学说明会开始了。1 月上旬市政府（役所）有将就学通知书邮递出去，请在确认了孩子入学学校的基础上参加说明会。特别是从其它地区搬家到此的孩子，如果您没能接到通知的话，请到市政府（役所）进行咨询。初中的就学通知是通过小学校发给孩子们的(小学 6 年级学生)。

就学通知书的收信人是住民票上登记的户主。

1 小时 300 円可以”解除您的烦恼“

「如果您遇到困难，请打电话给我们。我们会按 1 小时 300 円的收费制度为您提供帮助」提出此主题，展开此活动的是 NPO 法人ふじみ野明るい社会づくり会。在此，有偿志愿者，将以有老人，有孩子的家庭为中心，对抚养孩子，清扫，去医院、简单的修缮，护理等进行服务，所需费用 1 小时 300 円。没有能够依靠的人，没有时间，虽然有认识的朋友，却不好麻烦朋友帮忙时，您要不要试着咨询一下呢。联络方法如下

ふじみ野市支え愛センター(9 点～4 点半)

☎ 049-293-6266

[www.ficcc.jp/living/](http://www.ficcc.jp/living/)

●有关详细情报的说明请致电「ふじみの国際交流センター」049-256-4290 へ