

# Si sufres por la Violencia Doméstica, consúltanos de inmediato...!!!!!!!

## Grafica de apoyo para víctimas de VD...

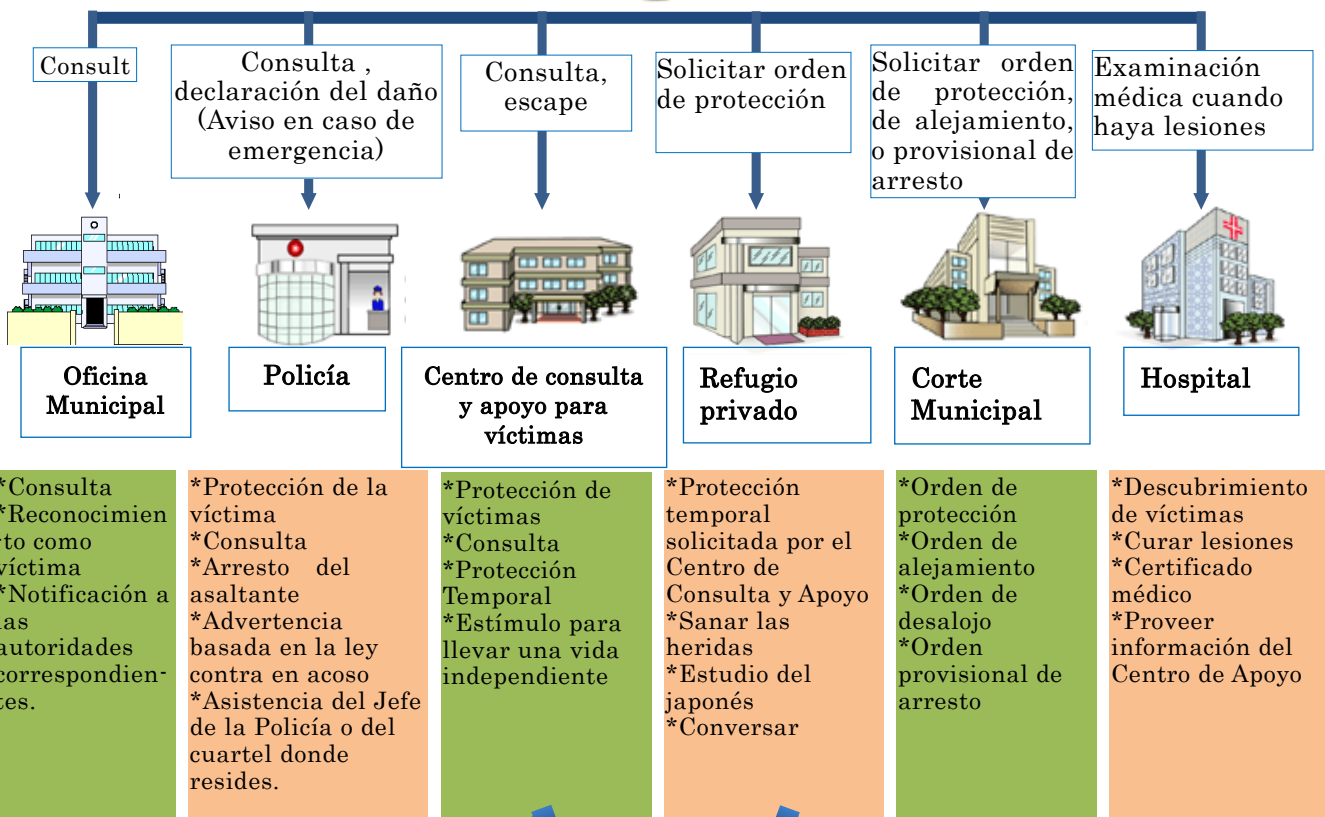
Hoy día, en 1 de 17 parejas un cónyuge es extranjero. Hay muchas personas y parejas de amantes que acuden a FICEC para consultar sobre violencia doméstica (VD). Si estás en una relación solo al 50%, puede ser que discutas mucho para poder expresarte. Pero si tu pareja trata de controlarte, quiere decir que no le importan tus derechos y que no te quiere. Eso, es una

forma de VD. Si no puedes resolver esta situación o temes por tu seguridad física, ven a FICEC y pide ayuda. En 2001 se estableció la Ley contra la VD (la ley que da apoyo a las víctimas de este tipo de violencia) y además existe una red (network) que se ha ampliado recientemente para dar apoyo a todas las víctimas. He aquí una información basada en los documentos

### Gráfica de apoyo para una vida segura.



La víctima



Cambiarse al Centro de Apoyo de Madres e Hijos o una vivienda

La primera fiesta de la Mayoría de edad fué en Warabi-shi Saitama. Los jóvenes que cumplen 20 años son festejados y estimulados a confirmar que se convirtieron en adultos. La próxima ceremonia será el 13 de enero.

Los nacidos de Abril 2, 1993 a Abril 1, 1994 pueden participar en esta ceremonia. Muchas muchachas usan bellos kimonos y los muchachos usan trajes para la fiesta. La Oficina Municipal ya envió las invitaciones a los jóvenes correspondientes.

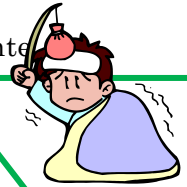
**La fiesta de la Mayoría de edad es notificada a los residentes que cumplen 20 años.**

**Ten cuidado con los norovirus y la influenza que se propagan en el invierno. Asegúrate de lavarte las manos.**

En los días secos del invierno estos virus son muy activos. Los virus de la influenza aviar son virus de estación muy peligrosos. Los norovirus pueden encontrarse en la comida y cerca del 70% de los casos en el invierno se deben a este virus (de Noviembre a Febrero.)

La influenza y los norovirus entran a través de la boca. La primer cosa que debes hacer para prevenir estas enfermedades es lavarte las manos.

Si te sientes enfermo, debes ir al doctor inmediatamente.



La bicicleta debe manejarse del lado izquierdo (igual que los carros). Si violas esta regulación, podrías ser encarcelado hasta por 3 meses o pagar una multa de hasta 50,000 yen.

La Policía Metropolitana alerta sobre estas cinco precauciones:

- 1) Las bicicletas deben ir por donde van los carros. Solo se puede ir por las banquetas en circunstancias excepcionales.
- 2) Cuando vayas por donde van los carros, manténte a la izquierda.
- 3) Cuando vayas por la banqueta, cede el paso a los peatones. Viaja por la calle lentamente.
- 4) Sigue las reglas de seguridad.
- 5) Los niños deben usar casco.

Las bicicletas son muy convenientes pero hay serios accidentes que causan lesiones. Anteriormente, esto no era muy penalizado pero ahora será estrictamente regulado, Andar en

**La ley para andar en bicicleta se hizo más estricta desde el 1 de diciembre.**

**Cuando los niños de familia con un solo padre entren a la escuela, recibirán un bonito regalo.....**

En Miyoshi-machi, un regalo es otorgado a los niños que tienen un solo padre cuando entran a la primaria y a la secundaria.

Familias elegibles: 1) Familias de niños que tienen un solo padre o no tienen padres. 2) Que estos niños entren a la primaria o a la secundaria en abril del 2014. 3) Que su familia pague impuestos municipales ya que la familias que viven de la beneficencia no son elegibles.

Regalo: Certificado de regalo de ¥5,000

Solicitud: Pregunte en la Sección de Beneficencia para Niños en la División de Apoyo para los Niños de tu oficina municipal local hasta enero 31. (Tel. 049-258-0019, extensión 165)