

2014年6月FICECのホームページをリニューアル

# 合言葉は FICEC

2000年にホームページを開設。アクセス件数を集計しはじめた2008年に比べ利用者は年々増え続け、最近では、インターネットでFICECを知り訪れる外国人、ボランティア希望者、視察見学者、報道関係者が増加しています。

(年間件数)	全体のアクセス 件数	トップページ 等	インフォメーシ ョンふじみの	生活ガイドホ ームページ	ニュース ルーム
2008年	312,187	25,819	79,500	120,845	10,301
2013年	443,929	40,024	167,793	113,658	23,159

FICECは設立から14年が経過しホームページにその歴史が蓄えられました。

今年、大量となった情報を整理し、外国人も日本人も利用しやすいようにデザインして、ホームページをリニューアルしました。スマートフォンからも「FICEC」で検索してください。あなたが必要とする情報がきっと見つかるはずです。

## ●改良点

- ①楽しく、見やすく、分かり易いアイコンにしました
- ②英語・韓国語・中国語・スペイン語・ポルトガル語・フィリピン語・やさしい日本語で表記しました。
- ③トップページでは情報を九つに分類し、知りたい情報を簡単に探せるようにデザインしました。
- ④Facebook(フェイスブック)では毎日の活動を写真入りで紹介しています。



**特定健康診査って知っていますか。受診券が送られているのを知っていますか**

日ごろ、自分は元気だと思っているあなたでも、年に一度は特定健診を受けましょう。特定健診は40歳から74歳の人を対象にした健康診断です。自覚症状がないまま静かに進行する生活習慣病予防のために、国民保険加入の皆さんに受診案内が送られています。

●期間 11月30日まで

●検査項目

基本的な事柄の質問票

尿検査 診察

身体計測 血液検査

●詳しい検診項目

貧血検査 心電図検査

眼底検査

■問合せ先

富士見市	健康増進センター	049-252-3771
ふじみ野市	保健センター	049-262-9040
三芳町	保健センター	049-258-1236

■特定健診受診から特定保健指導までの流れ

①特定健診受診券が届く⇒②医療機関に予約⇒③健診を受信する⇒④受診した医療機関で健診結果の受け取りと説明を受ける⇒⑤健診結果を保存⇒⑥検査の結果で指導が必要な人に保健センターから案内が届く⇒⑦習慣病改善の指導を受けはじめる

■健診で持っていくもの

①保険証 ②受診券 ③自己負担金(1000円)



**夏だ！ プールだ！ 親子のスキンシップだ！ 2市1町近郊プールガイド**

夏休みは親子の絆を強める良いシーズンです。

●川越水上公園 7/12～8/31 9時～17時 料金・一般720円、小中学生210円

☎049-241-2241

●富士見市ガーデンビーチ 7/12～8/31 9時～17時 料金・一般500円、中学生300円、

小学生100円 ☎049-254-4349

●ふじみ野市 エコパ・バーデプール 6月17日開場(泳ぎのプールではありませんが健康

増進のための親子で入れるできたてのプールです) 9時～21時

料金・60歳以上320円、16歳以上から60歳未満540円、7歳から16歳未満210円、7歳未満無料 ☎049-262-9027

**「ゆかた」の着付けと「ソーメン会」で夏に涼しさを感じてみませんか**

■日本語教室恒例の「夏にはソーメン試食会」を実施します！！ また新しい企画として浴衣の着方を体験してください。浴衣は日本語教室で用意しています。

先生が着付けのお手伝いをいたします。

★日時 7月17日(木) 11:30～13:00

★場所 ふじみの国際交流センター 日本語教室

★費用 料金はかかりません。

★参加できる人

日本語教室に来られる方、どなたでも参加できます。お近くの友だち、夏休み中のお子さまを連れての参加も大歓迎です。



**FICECは7月末、上福岡駅近くに引越します。電話番号は変わりません。**