

La página de FICEC se renueva en junio 2014

# Pon FICEC, para ver nuestra página web!

La página web de FICEC se inició en el 2000. Los usuarios han aumentado mucho desde 2008, cuando empezamos a contar las visitas. Vemos con alegría como siguen aumentando las visitas de residentes extranjeros en busca de información actual.

# de visitas por año)	# total de accesos	Página principal	Información Fujimino	Guía para la vida diaria	Noticias
2008	312,187	25,819	79,500	120,845	10,301
2013	443,929	40,024	167,793	113,658	23,159



Ya han pasado 14 años desde que FICEC se estableció. Ahora hay mucha información disponible en el internet.

Nuestra página web está diseñada para que tanto los residents extranjeros como los japoneses puedan usarla en forma conveniente. Ponga "FICEC" en su smartphone o PC para ver nuestra página web. Estamos seguros que encontrarás la información que necesitas.

### Puntos mejorados

- (1) El icono fácil de ver y de manejar.
- (2) Escrito en inglés, coreano, chino, español, portugués, filipino y japonés.
- (3) Puedes encontrar la información muy fácil en nuestra primera página.
- (4) Puedes ver la actividad diaria de FICEC con varias fotos en el Facebook.

**Hágase una examinación médica al año  
Hay autorización para hacérsela!**

Usted puede creer que está bien y saludable pero debería hacerse un exámen médico una vez al año. Este exámen de salud es para personas de 40 a 70 años de edad. La guía para visitar al doctor es enviada a quienes tienen seguro nacional de salud y es para prevenir o descubrir enfermedades que a veces avanzan sin síntomas.

- **Duración:** Hasta el 30 de noviembre

- **Puntos a revisar:**

Cuestionario básico, exámen de orina, exámen clínico, medidas del cuerpo, exámen de sangre

- **Otros Exámenes:**

Prueba de anemia, electrocardiograma, fundoscopia

- **Pregunte en:**

Fujimi-shi: Centro de Promoción de la Salud 049-252-3771

Fujimino-shi: Centro de Salud 049-262-9040

Miyoshi-machi: Centro de Salud 049-258-1236

**\* Como recibir el exámen médico**

(1) Reciba la autorización para ver al doctor, (2) Saque cita con el doctor, (3) Hágase el exámen, (4) Reciba el resultado de los exámenes y la explicación de los mismos, (5) Guarde los resultados, (6) De acuerdo a los resultados, en caso necesario, reciba una guía del centro de salud de lo que tiene que hacer, (7) reciba entrenamiento para mejorar o curar la enfermedad

**\*Traiga**

(1) Tarjeta del seguro (2) La autorización  
(3) Dinero del costo (¥ 1000)



**Vamos a nadar con la familia este verano!**

**Las vacaciones de verano son una buena época para jugar con tus hijos!**

**\*Parque Kawagoe Suijō**

Julio 12 a agosto 31, de 9:00 a 17:00. Costo: Adultos; ¥ 720, Niños y Estudiantes de Secundaria; ¥ 210 Tel: 049-241-2241

**\*Garden Beach, Fujimi-shi**

Julio 12 a agosto 31, de 9:00 a 17:00. Costo: Adultos; ¥ 500, Niños y Estudiantes de Secundaria; ¥ 210 Tel: 049-254-4349

**\*Ecopa Bade Pool, Fujimino-shi**

Esta alberca fue abierta recientemente (17 de Junio). Ésta, no es para nadar pero si para promoción de la salud para padres e hijos. Horario: 9:00 a 21:00 hrs.

Costo: 60 años o más; ¥ 320, 16 a 59 años: ¥ 540 yen, 7 a 15 años; ¥ 210, 6 años o menos; gratis. Tel: 049-262-9027

**Vamos a usar kimono y a comer fideos (somen) este verano para refrescarnos!**

\* Disfrutemos este verano comiendo fideos (somen). Este evento se lleva a cabo cada año en la clase de japonés. Otra vez, te ofrecemos la experiencia de usar un kimono. Los kimonos de verano son preparados en la clase de japonés y la maestra te ayudará.

- Fecha: 17 de Julio (Jueves) de 11:30 a 13:00
- Lugar: Clase de japonés de Fujimino  
Centro de Intercambio Cultural Internacional
- Costo: Gratis

- Participantes: Cualquiera que participe en la clase de japonés es bienvenido con sus hijos, familiares, amigos y vecinos.

