

地震 避难所

让我们再次回到原点重新检讨一下，当自然灾害来临时我们要做什么呢？

日本是世界上地震频发的国家，我们要在日常生活中随时做好准备！

1. 地震

地震是在地球上发生最多的一种自然现象。虽然有些国家或地区很少发生地震，但是，从自然灾害种类比较的结果来看地震是世界上最容易发生的一种自然灾害。

发生地震最多的是海底的细凹槽，但同时以喜马拉雅山脉为代表的山带地区也会引发地震。另外，不仅仅是因为地壳运动，火山的运动也会引发地震。

在地球大多数的地震中，大约有 20%是发生在日本周边的。日本就是地震集中发生国家中的一个。

虽然可以给人类带来巨大灾害的地震是极为罕见的，但从平成 23 年 3 月 11 日，用地震等级 9.0 震度指针就观测到 5 次超巨大地震的发生。

这种巨大地震的发生机率只是数十年或数百年，但在日本发生 5 弱以下的地震却是经常发生的（5 弱以下的地震可以让大多数人感到恐怖，从而产生想要抓住东西的感觉）。

有很多地震在国外可能被称为大地震，但在日本却是经常发生的。这种震度的地震除了老化的建筑物或管理极差的建筑物外，是不会有倒塌危险的。

虽然没有建筑物倒塌的危险，但是，因还是可能会有玻璃等落下物发生，所以，地震时请将姿势降低，同时请用棉垫等物品将头部保护起来。

2. 避难所

『避难所』是指当灾害发生时，居住地无法继续居住时，可以在一段时间内给大家提供生活的场所，而且包含提供最低限度的食品，日常用品。它是由自治体和民间团体等开设的。『避难所』主要设置在学校，可以确保宽敞环境的大厅，以及有屋顶的体育场。

在这里大家和与自己一样失去了居住场所的朋友一起开始共同的集团生活，大家要与平时并不认识的人一起共同生活，对自己而言会是一个很大的生活变动。

同时也会有一些冲突发生。为了尽可能的避免冲突的发生，每个『避难所』都有制定共通的规章制度。希望可以通过这些规章制度让『避难所』的生活更和谐，更圆润。为了避免无谓的冲突，严格遵守相关的规章制度是非常重要的。

不管怎么说『避难所』是一个临时生活的场所。在长也只能开设几个月-1 年。所以，大家需要尽早尽快的重新组建自己的生活，这非常重要。

文責：ふじみ野市危機管理防災課

让我们和家人和朋友和你周围的团队一起沟通一下地震时保护自己的方法吧！

新出台的国家制度。关注我的号码（マイナンバー）「通知卡」的内容

居住在日本国内的所有居民每个人都会拥有一个 12 位数的共通号码（マイナンバー）制度开始了。目前写有每个人各自号码的「通知卡」已经邮送到到 10 月 5 日为止每个人在住民票上登记的住址去了。

卡上有记载了您身份证明的重要号码，今后我的号码卡「マイナンバーカード」将会成为您在日本生活的重要资料，收到卡后请仔细阅读。FICEC 也会为您提供所需要的咨询说明。

我的号码卡「マイナンバーカード」是免费的，从 1 月开始，也可以到市政府（市町役所）领取。

●到收到我的号码卡「マイナンバーカード」为止

从今年 10 月开始

我的号码（マイナンバー）的通知书会和回信用信封，通过简易挂号信寄送到各家各户

可以通过电子申请提交我的号码卡（マイナンバーカード）的领取申请。

从 2016 年 1 月开始

可以持领取通知书，通知卡，身份证到市政府（市町役所）的办公窗口领取我的号码（マイナンバーカード）。

您是否有收到全新「国民健康保险证」了？

10 月 1 日开始，市民的保险证会更新为新版的国民健康保险被保险者证。9 月末会邮送到各家各户，请确认一下，您是否有收到。旧的保险证将不能继续使用，当您要使用保险证时，请务必做事前确认。如有疑问的话，您可以到市政府的「保险年金课健康保险系」进行咨询。

新入小学的小朋友健康检查开始了。

本次健康检查的对象是准备在来年春上上小学的孩子。通知会在 9 月初邮送给大家，如果您的家里今年有要入小学的孩子的话，请确认您是否有收到此通知。如果您没有收到通知的话，请与当地市政府的学校教育课进行咨询。FICEC 也可以为您提供帮助。

就算是同一地区，健康诊断日也会因学校的不同而不同。请您在确认了孩子预定就学学校名称的基础上，准时参加相关的健康检查。

FICEC 被认定为富士见市的「虐待防止中心」



「虐待」这种卑劣行为已经成为日本全国正面严管的对象。富士见市也已经在呼吁「让我们一起坚定严肃的正面管理态度以便防止虐待的发生」。

FICEC 也有参加「虐待防止中心」的工作。从现在开始，我们要关注那些正在萌芽阶段的虐待，尽快地将其解决。如果您需要我们到您的附近和您交流的话，您也可以像现在一样不断的和我们取得联系。

致外国籍市民的紧急通知⇒在日本 5 年会进行 1 次国势调查，主要是对居住在日本居民的家庭及家庭构成进行调查。外国人也属此次调查对象。请大家在 10 月 7 日帮忙完成调查票的回答。未提出者可以用邮送或提出给调查员的方式完成。