

# Refugios en caso de terremotos

# Pensemos en los desastres naturales

**En Japón hay muchos terremotos. Por eso, es muy importante estar preparado**

## 1. Terremoto

Los terremotos son desastres naturales que ocurren en la tierra. Japón es un país con muchos terremotos.

La mayoría de los terremotos tienen su epicentro en el fondo del mar. En algunos casos, se pueden originar en zonas de montaña como en el Himalaya.

De todos, cerca del 20% ocurren en un punto cercano al litoral de Japón. Como ya lo mencionamos, en Japón los terremotos son muy frecuentes durante todo el año.

Aunque los terremotos de gran magnitud y que causan muchos daños, son relativamente escasos, el 11 de marzo del 2011, ocurrió un terremoto en Japón de gran magnitud.

Tales terremotos se presentan solo uno en decenas o cientos de años. Pero aquí en Japón, frecuentemente se presentan terremotos de menos intensidad con una escala de 5 o menor.

Para otros países, a estos terremotos se les podría catalogar como “de gran magnitud”, pero no aquí, en donde la población ya está acostumbrada a estos tipos de movimientos telúricos. Aunque es muy raro, pero pudiera suceder, es este tipo de terremotos, algunos edificios muy viejos o en mal estado general, se pudieran colapsar causando un daño considerable.

Aunque los edificios no se colapsen, pudieran caer muchos pedazos de vidrio de las ventanas, lo cual ya es peligroso. Por esta razón, en caso de terremoto deberás adoptar una posición con tu cuerpo para protegerte de los objetos que caen desde arriba, puedes meterte debajo de alguna mesa o cornisa.

## 2. Refugio

Si después del desastre tu vivienda quedara inhabitable, te puedes quedar en uno de los refugios en donde se proveerán alimentos y artículos necesarios para el diario, éstos los proveen los gobiernos locales y también grupos privados. En muchos casos, algunas escuelas, estadios o lugares adecuados con un techo, se podrán habilitar como refugios.

En tal caso, personas que no se conocen pero que perdieron sus casas, vivirán juntos. Su manera de vivir cambiará completamente y esto puede causar problemas. Por lo tanto, reglas serán establecidas en cada refugio para evitar problemas innecesarios. Es importante vivir juntos obedeciendo las reglas.

El refugio es un lugar temporal para vivir. Está abierto solamente de algunos meses a un año.

Es importante que reinicies tu vida independientemente lo más pronto posible.

Sección del Manejo de Crisis y Prevención de Desastres, Fujimino-shi

**Habla con tus familiares y amigos acerca de cómo protegerse en caso de desastres naturales**

**Revisa el contenido de la notificación de tu tarjeta My Number.  
Este es un sistema nuevo en Japón**

Comienza el Sistema My Number ( Mi Número). Este, asigna 12 números a todas las personas que viven en Japón. La tarjeta de notificación (que te dice cual es tu número individual de residente) será enviada el 5 de octubre a la dirección registrada en tu tarjeta de residente.

Esta tarjeta es muy importante porque te avisa cual es tu número, el cual puede ser usado como identificación. La tarjeta My Number es muy importante para vivir en Japón. Debes entender el contenido de la notificación. Contacte a FICEC para cualquier duda que tenga.

My Number Card es gratis y se puede obtener del ayuntamiento local a partir de enero del 2016.

**En octubre**

A cada familia se le enviará una carta de aviso con un sobre con la dirección ya impresa para regresar la información

Solicite que se le expida su My Number Card.  
Tambien puede solicitarla por medios electrónicos.

**En enero, 2016**

Para poder recibir My Number Card en el ayuntamiento de su localidad, sera necesario traer: la carta enviada, la tarjeta de notificacion y una tarjeta de identificación.

**Revise y asegúrese de que ya recibió su nueva tarjeta del seguro médico, la necesitará...**

En octubre 1 se renueva la tarjeta del seguro (de salud) medico.

A fines de septiembre será entregada en su domicilio.

Asegúrese que tenga la tarjeta nueva, porque a partir de octubre ya no podrá usar la tarjeta vieja. Para cualquier duda, consule con la División de Pensiones y Seguros en su localidad municipal.

**Examen de salud para niños que van a ingresar a la escuela secundaria.**

Inician los exámenes de salud para los niños que entraran a la secundaria la primavera próxima. A inicios de septiembre se mandaron las cartas de notificación. Si usted tiene un hijo/a que entrará a la secundaria y no ha recibido la notificación, contacte a la División de Educación Escolar en las oficinas de su ayuntamiento local.

Si necesita ayuda, contacte a FICEC.

Las fechas de estos exámenes de salud varian de acuerdo a la escuela que su hijo o hija va a ingresar durante el próximo ciclo escolar que inicia con la primavera. Pregunte con tiempo en su localidad.

**FICEC esta autorizado como una fuente de “Apoyo para prevenir bullying” en Fujimi-shi**



Bullying es una cosa muy mala y en Fujimi-shi estamos approving bully estamos decididos a

prevenirlo y confrontarlo En FICEC estamos comprometidos a tratar de ayudar a las victimas del bullying, trataremos de mediar las cosas con mucho cuidado, por insignificante que sea.

Por favor acuda a nosotros si alguien en su familia esta siendo asediado por bullying.

**Censo nacional de población para extranjeros viviendo en Japón**

El Censo Nacional de Población se lleva a cabo cada cinco años. El censo nos enseña mucho acerca de las familias. Los extranjeros que viven es Japón tambien estan incluidos en el censo. Usted deberá entregar el cuestionario antes del 7 de octubre. Si aun no lo ha hecho, todavía puede enviarlo por correo, Hágalo por favor, es muy importante.