



「国民健保」

您了解吗？

日本的国民几乎每个人都持有健康保险证。这样就算得了病也只需要负担30%的医疗费，让自己可以安心的接受医院的诊疗。

在日本生活3个月以上的外国人也可以办理申请手续，享受此医疗制度

日本的医疗制度差不多有50年以上的历史、所有的国民都有加入这类保险、大家相互支撑相互帮助形成了「国民保险制度」，「不论是谁」「不论是在什么时间，」「不论什么地点」都可以享受健保医疗。

此制度开始之前，也有出现就算身体不舒服，因为无法支付高额的医疗费用，错过了最好的治疗时期而丧失生命的事件。

因此，现在已经从有钱人才能看病的医疗制度提升到了大家相互支撑相互帮助的医疗保险制度。

从踏进日本开始，在留期间如果超过3个月的话，即便您是外国人，也会从此时点上拥有在自己居住地区申请加入国民健康保险的资格。

如果在工作单位没有加入健康保险的话，请您务必加入国民健康保险。

首先，请到市政府健康保险课办理相关手续。

办理申请手续时，需携带的资料有在留卡，特别永住者证明书，护照。此手续需要在提出搬入申请开始的14天内完成。如果未能在期限内完成的话，有可能会被追溯到具备了加入资格日的那一天。

加入了国民健康保险后，每个人都会收到一张保险卡。当您到医院接受治疗时，只要您出示此保险卡，您就可以只负担30%的医疗费用了。

另外，40岁~74岁的人还会成为特定健康检查(健康诊断)的健保对象，每年一次，一次1000日币。

除上記内容之外，生子或死亡时也可以拿到补助。

加入国民健康保险后，会根据前一年度所得和加入者人数被征收国民健康保险费。40岁以上65岁未滿的加入者还会被征收护理保险费。国民健康保险费没有非征收对象。针对没有收入的家庭设有减税制度。接受生活保护的人无法加入国民健康保险。

有很多人得了病才发现自己交不起医疗费。为了不让自己也陷入相同的窘境，或是还没有加入任何保险的人，请大家立即到市政府办理相关手续吧！

解説・ふじみの国際交流センター 理事長 石井 ナナエ

各位外国朋友 · · · 来自警察的嘱托

为了确保在日本生活的朋友不会被卷入犯罪或事故里，让我们一起来遵守日本的法律规定吧！另外，当您看到犯罪或事故发生时，请速报警或与警察进行咨询。



埼玉県警察シンボルマーク「ポッポくん」

为了不让自己成为犯罪者的实例介绍

◆利用网路等公告方式的犯罪

- ◎用2万日币购买了手机电话和银行账户⇒突然有一天，自己成了诈骗犯。
 - ◎私自制作日本驾照⇒持非公安委员会颁发驾照者不能开车。
 - ◎合法药物⇒然而，里面可能混有大麻等违法药物成分。
 - ◎代理海外汇款⇒非正式金融机关是不能办理海外汇款手续的。
- ※上記实例是要提醒您，如果您利用了这些方法，很有可能被卷入犯罪案件中，所以，请务必进行充分确认。

◆有关就职及居住地相关的提醒



- ◎禁止在风俗店就职
- ◎不要将自己签约居住的房子转租借给别人。
 - ①有可能会成为不法滞在等外国人的据点。
 - ②有可能成为大麻种植的房间。



～埼玉県警察本部～

面向外国人设置的15种地图标识记号

国土地理院有面向外国人出台了15种简单易懂的地图标识符号。

	邮局		
	派出所		便利店
	神社		旅店
	教会		饭店
	美术馆		厕所
	医院		温泉
	银行 ATM		电车站
	商店		飞机场

为外国人开设的电脑教室

招生（收费）

- 时间 / 月两次（周四）pm1:00-2:30
- 携带物品 / 笔记本电脑・文具用品
- 以 Word Excel 为中心的讲座
- 条件 / 可以用日语进行日常对话、认识ひらがなが

FICEC 电脑教室的担当来自正在任职中的电脑教学老师。他们授课的最大特长是简单易懂。而且，每次老师还会深入指导，让电脑在您的就职活动中发挥作用。因此，请珍惜这个可以让电脑带您发现新世界的机会吧！请到 FICEC 报名。

