

和喜欢的人本来应该开开心心的度过每一天，然而，在一起的时间却变成了一种痛苦，对方也开始让自己感觉恐怖.....

隐藏着的暴力！

# DATE DV

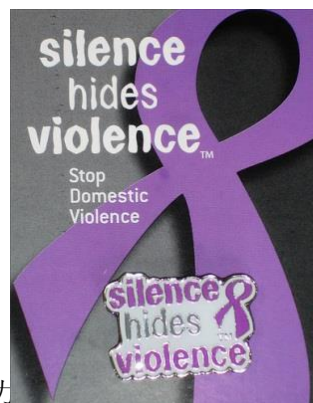


.....约会 DV 和与恋爱对象建立良好关系的重点.....

## 1 约会 DV 是什么？

我们将交往中男女间的暴力行为称为「约会 DV」。有很多朋友自己心里是很反感的，但一直用「这是在和我撒娇的表现」说服自己理解对方，忍耐对方，让自己认为他不是个坏人。但是，您要注意，如果在您身上有以下行为出现时，这就已经成为了「约会 DV」的暴力了。

- 经常对您使用“丑八怪·胖子·笨蛋”等词汇
- 被推开，被拉头发，被扔东西
- 被翻看邮件的履历、自己的行动及与朋友的见面被限制
- 没有告知你的情况下，取出你的存款、逼迫你付钱
- 逼迫你进行性行为、忽视你的拒绝



## 2 发生约会 DV 的原因

- 焦躁期：过度认为恋爱对象只是自己的、将随心所欲地控制欲转化成了暴力
- 爆发期：一旦控制与被控制的关系成立后，暴力就会重复，然后越来越严重
- 放松期：暴力平息，被呵护起来时就又会认为“那不是暴力，自己还是被爱着的”，从而变得很难从暴力中打罪。

## 3 为了回复良好的关系

- 重新确认自己和恋人之间是否存在隐藏着的暴力关系
- 让自己慢慢对暴力行为学会说「不要」
- 如果两个人之间很难解决改善两人间存在的暴力行为的话，不要一个人烦恼，寻求 SOS 的帮助很重要。如果不方便和自己身边的人商量，请找专家窗口进行咨询。这种咨询单位必须为您保守秘密。

With You さいたま TEL.048-600-3800 月～土 10:00～20:30

婦人相談センター TEL.048-863-6060 月～土 9:30～20:30

☆「我是这样想的，我的感觉是这样的」学会传达自己的感受，将关系建立在相互尊重，相互对等的基础上。

(文・FICEC 理事長 石井 ナナエ)

特別  
投稿

## 什么是差别

— 让差别在日语的运用中消失 —



不论是谁大家都不喜欢受到差别待遇。因此，差别待遇成为不可取的一种行为。可是，差别行为也只是为了保护自己，或是想让自己更加显眼，这种矛盾总是并肩存在在人类社会里。当你成为社会中的强者时，你可能拒绝与弱者享受相同的待遇。以前，令社会骚动一时的韩国「大韩航空坚果返航事件」就是一个例子。从被称作人间「特别待遇」的一般性「反差」来看，人类本身存在的「差别感」是非常根深蒂固的。虽然取消特权层所拥有的差别很重要，但社会中对弱者的差别，直接连接着他们的生命，生计，所以，屏除社会中差别对待弱者的问题成为了一个很大的课题。

在这个社会中到底谁是强者，谁是弱者。如果从「外国人人权」的框架中考虑的话，持有日本国籍的日本人真的就是强者，而我因为是韩国人，顺理成章的变成日本社会中的弱者，但当我回到自己国家时，又会瞬间变成强者，而身为日本人的你，当你去到另外一个国家时，也会变成社会的弱者。即，外国人的差别待遇既是别人的问题同时也是自己自身的问题。因此，对外国人被视为社会弱者的关心，并不只是为了外国人而付出的关心，需要您时刻提醒自己的是，这是为了您也有可能变成外国人而做出的努力。如果在语言不通的国外，没有被差别待遇，而是有接受到恰当待遇的话，一定要感谢那个国家中的强者。

说到「摒弃差别待遇」，会有很多人把它想的很难，以至于把它归为那是国家应该做些什么，与自己无关的层面上。可是您知道吗？有一个不论是谁都能做到，特别简单的方法。我自己，最初到日本来时，大学教授给了我一个建议，他说「为了在国外不被差别待遇，一定要学习那个国家有教养人使用的语言」。但我经常会遇到当知道我是外国人时，就改变了态度，并使用粗俗语言回应的人。「差别待遇」其实是从语言开始的。和对方交流的语言是人心态的一种表现。日本有很美丽的敬语。不要对外国人使用只言片语的日文。使用正确的日语，使用没有差别意味的有涵养的语言，这样可以影响着外国朋友也运用正确的日语讲话，外国人也可以通过自己学到的日语，表达出对日本的敬意，同时也是对大家自身人品尊严的一种维护。

(文・FICEC スタッフ 安 銀柱 アン ウンジュ)

12月22日、举行了  
体验制作荞麦面1月12日、举行了新  
年开笔3月日语教室的活动导航  
「ひな祭り」

3月3日是日本的「ひな祭り」。有女孩子的家庭会在家里摆放古装人偶做装饰，同时供奉白酒（混白有甜味的酒）、菱形糕点（用一种名子叫“菱木”的粉制作的年糕）等。这个祭奠主要是为了祈祷自家的女儿可以健康成长，再加上这个时期桃花盛开，它也被称为是「女儿节」。