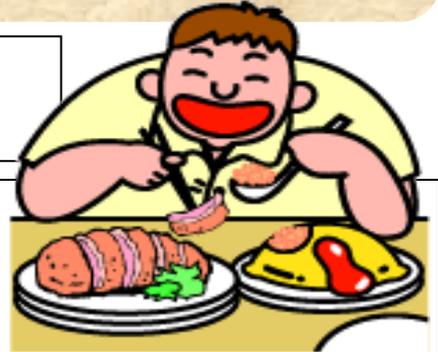


장마시작 여름으로, 「새로운 3대 식중독균」에 조심

식중독은, 식재를 충분히 가열해도 발생하는 경우가 있습니다



일본에서는 장마철인 6월경부터 1달정도 비가 계속 내립니다. 이 장마는 여러가지 면에서 은혜의 비라고 감사하고 있습니다. 그러나 이 시기는 습기가 많아서 곰팡이가 썩기 쉽고, 식중독의 계절이기도 하여 주의가 필요합니다.

<p>3대식중독균</p>	<p>이 계절에 발생하는 식중독균은 장염비브리오균, 포도구균, 살모넬라균 등이 잘 알려져 있어, 대부분의 세균이나 바이러스는 가열하면 사멸하는 것으로 알려져 있습니다.</p>
<p>신 3대 식중독균</p>	<p>그러나 최근에는 「바베크등에서 주의했으면 하는 칸비로파우더」、「고기단고나 조림에 증식하는 황색포도구균」、「만들어 둔 식품에 발생하기 쉬운 웰슈균」의 신 3대 식중독균이 클로즈업 되고 있습니다.</p>
<p>웰슈균</p>	<p>이 중에서도 까다로운 것이 웰슈균으로, 카레, 시튜, 조림등 만들어 놓은 식품에 자주 발생합니다. 대량으로 조리할 때에 가열후 상온에 방치하면 증식하기 쉬운 성질이 있고, 거기다 가열해도 사멸되지 않는 골치아픈 균입니다.</p>
<p>웰슈균의 중독증상</p>	<p>웰슈균의 중독증상으로는 속이 부대끼거나 설사나 복통의 증상이 나타납니다. 발열이나 구토증세는 그다지 없습니다. 대부분이 며칠내로 자연스럽게 회복되지만 드물게 심한 설사를 일으키기도 하고 다른 병인 가능성이 있으므로 증상의 경과에 주의가 필요합니다.</p>
<p>예방&대책</p>	<p>고기및 어패류는 적절한 온도(10 이하또는 50 도 이상)으로 관리하고 만든 요리는 장시간 실온에 방치하지 않는 것이 중요합니다. 조리후 남은 요리는 냄비채로 놔두지말고 나눠서 냉장고에 넣어두고 먹기 전에 재가열합시다.</p>

일반적인 장마철의 식중독대책

- ① 조리는 가능한한 가열해서 만듭시다.
- ② 조리할 때 손을 씻는 것은 물론이나 조리중에도 생육이나 날생선등에 접촉하면 손을 따로 씻는게 중요합니다.
- ③ 식재는 냉장고에 넣어두어도 세균은 천천히 증식하므로 냉장고를 과신하지 말고 빨리 먹도록 합시다.
- ④ 설사나 구토등의 증상이 있으면 내과나 소화기과에서 진찰을 받도록합시다.



외국인 80% 이상이 사이타마는 살기 좋다고 합니다.

사이타마현은 작년말 현내에 사는 외국인국적인을 대상으로 의식조사를 실시해, 사이타마현을 「살기 좋다」、 「약간 살기 좋다」라고 느끼는 사람을 합하여 86.3%라는 결과를 얻었습니다.

법무성의 작년도 조사에 의하면 사이타마현내의 재류외국인수는 152,486 명으로 전국에서 5 번째로 많고 후지미노시의 외국국적시민수는 전체의 2 %라고 합니다. 살기 좋은 이유는, 「범죄가 적어서 안심」 (39.1%) 「상당할 수 있는 장소가 있다」 (33.2%) 「살 집을 찾기 쉽다」 (28.0%) 등으로 나타나 있습니다.



일본문화를 맛보세요

여름이 되면 각지에서 행해지는 「마쯔리」。 후지미노시에서는 7/23(일) 「오오이 이운」 옆의 공원과 그 주변도로등에서 「오오이 마쯔리」를 개최합니다. 모의점포, 와다이코, 미코시, 요사코이등 즐거운 행사가 가득합니다.

**장마철 끝나면, 스포츠의 여름
가든비치가 기다리고 있습니다.**



후지미시의 가든비치에 가 봅시다.
가까이에는 대형 쇼핑몰 「라라포트」도 있습니다.
가족과 함께 즐기세요

- 개최 / 7/8(토) ~ 9/3(일) 9:00 ~ 17:00
- 입장료 / 어른 500 엔、중학생 300 엔、
초등학생 100 엔、6 세미만 무료
- 후지미시 가쯔세 545 (TEL/049 - 254 - 4349)



**FICEC 에
다목적 룸이 생겼습니다**

「카메노리장려금」을 기금으로해서, FICEC 사무소 2 층에, 다목적룸으로 공간 하나를 새롭게 빌리게 되었습니다.

이 장소는 생활상담실외, 오픈공간으로서 교류살롱, 바자회 장소등, 다채롭게 이용 할 계획으로 여러분을 기다리고 있습니다.



**교육한자 1006 자가
인터넷으로 공부할 수 있습니다.**

FICEC 가 일본공업대학교 개발해온 「교육한자를 외우는 방법」이 완성되었습니다.

초등학교 6 년간 배우는 한자 1006 자의 읽는방법과 쓰는 순서를 혼자서공부할 수 있도록 되어 있습니다.

그한자의 사용방법도 게재되어 습니다.

「한자학습지원시스템」

<http://nitcie.sakura.ne.jp/hint/>

개발중인부분도 있습니다만 컴퓨터, 스마트폰에서 볼 수 있습니다.

