



지역의 「보건센터」는, 어린이 육성지원의 믿음직한 아군

지역의 보건센터에 갑시다! 「보건센터」라고 들으신 적이 있습니까. 각 지역별로 조금 이름이 다르기도 합니다만, 어린이육성에 필요불가결한 「보건센터」가 있습니다. 보건센터(지역건강지원계)에서는 임신, 출산, 육아에 관한 다양한 지원을 하고 있습니다. 이번에는 후지미노시 정보를 중심으로 게재합니다. 상세한 것은 주거지의 구청/동회에 문의해주세요.

1 임신이나 출산에 관한 것

(1) 모자건강수첩과 조성권

의료기간에서 태아심박수를 확인하고 임신진단을 받은 분은, 보건센터에서 임신서류를 신청하고 모자보건수첩 및 임신건강진단조성권 교부를 받아주세요. 임신주수나 병원명등의 기입이 필요하니 확인해 두시기 바랍니다.

신청할 수 있는 사람 : 후지미노시에 주민등록이 있는 임산부

갖고 오실 것 : 본인신분을 증명할 수 있는 것 (재류카드, 여권, 운전면허증, 보험증등)

신청창구 : 보건센터 (후쿠토포아 1층)

(2) 아빠엄마 세미나 (예약제)

안심하고 아기를 맞이할 수 있도록, 임신중의 몸가짐이나 아기를 돌보는 방법등 재미있게 배우는 세미나입니다. (부부로 참가할 수 있습니다.)참가자끼리의 정보교환장이 되고있으니, 꼭 참가해주세요. 일정은 홈페이지 또는 시보를 참조해주세요

(3) 성인건강상담 (임산부를 포함) (예약제)

임신기의 처신등 어드바이스를 하고 있습니다. 일정은 건강달력 또는 시보의 뒷면을 참조해주세요



2 아기가 태어나면

(1) 신생아방문

아기가 태어난 모든 가정을, 생후 4개월까지 방문해서, 육아정보의 제공이나 육아상담을 합니다.

(2) 첫먹이 건강검진등

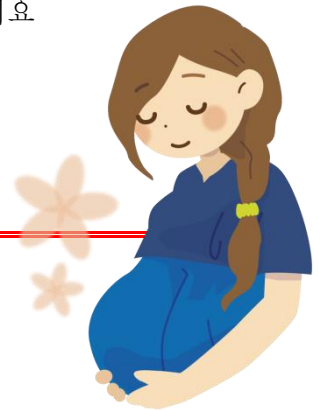
4개월된 아기의 검진, 1세 6개월된 아기의 검진, 10개월상담, 3세아이 검진을 실시. 신체계측, 의사의 진찰 (10개월 아기의 상담은 제외), 상담등을 실시하고 있습니다. 재개일정등은, 대상자에게 개별통지합니다. 매년 3월하순에 각 가정에 배포하는 「건강달력」에도 게재. 달력은 보건센터 시민과의 창구에도 비치되어 있습니다.

(3) 쪽쪽크는 상담 (예약제)

첫먹이의 발육·발달, 육아나 식사, 치솔질에 관한 상담을 실시합니다.

(4) 모유상담 (예약제)

임신중·수유중인 사람의 젖이나 모유등의 상담을 실시하고 있습니다.



(5) 검진 팔로우상담 (예약제)

어린이의 발육발달에 대하여, 소아과의, 이학요법사, 보건사가 전문적으로 상담.

(6) 육아전문상담 (予約制) 임상심리사에 의한 육아전문상담입니다.

【문의처】 후지미노시 보건센터 (지역건강지원계)

〒356-0011 후지미노시 후쿠오카 1-2-5 (후쿠토피아 1 층)

TEL./049-293-9045

Mail./kenkoushien@city.fujimino.sai



「FICEC 년말 바자」 개최

반년에 1회, FICEC의 바자를 개최합니다
출품은 일용잡화, 식기, 의류, 문방구에서
생각지도 못한 귀한 물건까지.

물건이 넘쳐흐르는 바자회장에서
“보물찾기”를 해보시지 않겠습니까?

개최일 : 12/6 (수) ~12/10 (일)

시 간 : 10:00~16:00

장 소 : FICEC 2층 특설회장

문 의 : TEL. 049-256-4290



일본초의 미니철도를 타보지 않겠습니까

후지미시즈루세역 바로 옆의 「후지미시
무사시 녹지공원미니철도」는, 일본초의 미니
철도공원입니다.30년전에 출발한 이 철도는
4월부터 12월에 걸쳐, 매일 제 2, 제 4일요일
10시~12시와 13시~14시에 1바퀴 120미터
를 연기를 뿜으며 달리고 있습니다.

입장은 무료. 12월은, 제 2주 일요일만 운행
하니 주의하시길

FICEC 일본어교실

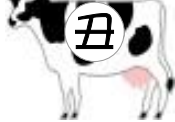
★월포인트 미니지식

간지 (띠)

네 [쥐]



우시[소]



도라 [호랑이]



우사기[토끼]



다쯔[용]



미[뱀]



우마[말]



히쯔지[양]



사루[원숭이]



도리[닭]



인누[개]



이[돼지]



이들 동물은, 「십이지」라고 불려져, 12년에 한바퀴 돕니다. 올해(2017년)은 유년이니까,
내년은 술년입니다. 간지는, 신년의 장식물이나 연하장의 일러스트로 자주 사용됩니다.